

Kolovratský ZPRAVODAJ

číslo
4/2016

ČTVRTLETNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA-KOLOVRATY

■ Metropolitní
plán se rodí pomalu

■ V aukci energií
můžeme ušetřit

■ Dny plné zdraví
se stávají tradicí

■ Recept na štěstí
Marie Rottové

■ Jubilant
Jaroslav Břečka je
na Kolovraty pyšný

■ Vzpomínka na
Věru Vondrovicovou

■ Adopce na dálku
je trvalá pomoc





foto Pavel Klikar

Obsah

Slovo starosty a jeho zástupkyně	3
Informace z městské části	4
Rozvoj obce	5–7
Aukce energií	9
Kolovratští hasiči	10
Z akcí v Infocentru s knihovnou	11
Školáci a předškoláci, rodiče a děti	12–13
Ohlédnutí za Dny plnými zdraví	14
Podzim v Lipanech	15
Nové služby Restaurace U Boudů	16
Recept na štěstí Marie Rottrové	17
Rozhovor s osobností: Jaroslav Břečka	18
Vzpomínka na Věru Vondrovicovou	21
Příroda a my, lesní klub	22–24
Sport	25–26

Editorial



Milí čtenáři,
jedna z věrných návštěvnic tradičních jarmarků, která svoje adventní věnce nabízí už dlouhá léta v prostorách infocentra, si nemůže jarmareční atmosféru vynachválit.

Líbí se jí, jak se sousedé na náměstíčku setkávají, povídají si, vzájemně si přejí vše dobré, a když se rozsvítí vánoční strom, ještě chvíli postávají s kelímkem horké medoviny nebo svařáku v ruce, protože se jim nechce domů... Tvůrkyňe vánočních dekorací je z Uhřetěvsi a tuto tradici Kolovratským upřímně závidí.

Když se před třinácti lety konal jarmark poprvé, svoje zboží nabízeli převážně tvůrci z Kolovrat či blízkého okolí. Pro ně je výroba dekorací či drobných dárků koníčkem a dělají to jednoduše proto, aby potěšili své sousedy.

Máme radost, že se původní dramaturgii daří udržet a ke stálým prodejčům, kteří mají svá vyhrazená stanoviště, abyste je pokaždé snadno našli, přibývají noví zájemci. Ti se letos ještě pár dnů před Vánočním jarmarkem přepotávali, zda máme stále volná místa. Vždyť jak bychom mohli odmítnout tvůrkyňe textilních dekorací, autory uměleckých šperků ze dřeva či „producenty“ domácích bylinkových grogů a korejského kimči... Pro jejich originální dárky a dobroty se přece místo musí najít vždy.

Veselé Vánoce a šťastný nový rok vám přeje

Blanka Oujezdská, šéfredaktorka

Kolovratský zpravodaj – číslo 4/2016

Vydává: Městská část Praha-Kolovraty.

Zpravodaj vychází čtvrtletně.

Řídí redakční rada: předseda Petr Bartoš, členové: Pavel Klikar, Tamara Hejč Petrová, šéfredaktor Blanka Oujezdská

Grafická úprava: Lucie Hofmanová, foto na obálce: Pavel Klikar

Adresa redakce: Infocentrum s knihovnou, Mírova 20/54, 103 00 Praha-Kolovraty

Telefon: +420 267 710 613

E-mail: info@kolovraty.cz, web.periodika@kolovraty.cz

Zpracování a tisk: Ofsetová tiskárna SWL,

Středohorská 549, Praha 10

Počet výtisků: 1 700 ks.

Registrováno pod číslem MK ČR E 18162

Nevyžádané rukopisy a další podklady se nevracejí.

Uveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat stanovisko vydavatele a redakční rady.

Redakce si vyhrazuje právo rukopisy přizpůsobit tisku.

Uzávěrka jednotlivých čísel: 1. března, 1. června, 1. září a 25. listopadu 2016

Termíny distribuce: 31. března, 30. června, 30. září a 20. prosince 2016

Úvodník starosty



Vážení spoluobčané,

v polovině svého volebního období mám radost z toho, co jsme stihli v naší městské části realizovat. Mimo sehnání prostředků na přístavbu tříd, opravy komunikací, zateplení některých budov, revitalizaci jezu, realizaci sportovního areálu Za Brodem a na další akce se podařilo domluvit i zjevné maličkosti, které však pro někoho mohou mít velký význam. Za jednu takovou považuji dohodu týkající se Tříkrálové sbírky, z níž jde většina výtěžku do Kolovrat. Konkrétně na podporu dětí, které to potřebují. Je to jedna z mála sbírek, které věřím, a až dorazí 7. ledna koledníci, tak rád přispěji.

V následujícím roce jsme opět připravili několik novinek. Musím zmínit vyčlenění částky 300 tisíc korun na Participiální rozpočet. Každý z vás má možnost navrhnout, co by v Kolovratech chtěl realizovat, a bude-li váš návrh mezi vítěznými, vznikne projekt do konce roku 2017. Více se dozvíte v článku, který se věnuje tomuto tématu. Mimo to chystáme na jaro aukci energií (elektrina a plyn), do které se může zapojit každý z vás. Důležité je zkontrolovat si, do kdy jste vázáni smlouvou u současného dodavatele. V květnu by pak měly nastat změny v dopravě, díky kterým dojde k posílení autobusů v naší oblasti.

A co bylo nejmilejší povinností? Určitě oddávání a Vítání dětí. Těch jsme na podzim přivítali téměř třicet. Obě tyto aktivity totiž ukazují, že vývoj populace jde tím správným směrem.

Nečekají nás však pouze věci pozitivní. Asi největší zátěží pro všechny bude rekonstrukce ulice Přátelství mezi Uhřetěvsi a Říčany. Již přes půl roku hledáme nejvhodnější řešení uzavírek a objízdných tras. Nyní došlo i ke sčítání projíždějících automobilů a k testování trasy, kudy projede kloubový autobus. Bohužel neexistuje žádné dobré řešení a od března do konce listopadu budeme muset počítat se zhoršenou dopravní dostupností. Abychom předešli i abnormálně zvýšené dopravní zátěži, bude nutné omezit příjezd z Říčan i po dalších silnicích. Společně s dalšími zúčastněnými městskými částmi a obcemi, tedy i s Technickou správou komunikací a pracovníkem, který připravuje dopravně inženýrská opatření, se snažíme, aby zátěž pro všechny byla co možná nejmenší. Jakmile bude výsledný návrh, zveřejníme ho na internetových stránkách a ve zpravodaji.

Někoho z vás možná zarazil zdánlivě nevyrovnaný rozpočet, který jsme připravili pro rok 2017. Nejde však o žádné zadlužování městské části, ale pouze o zapojení zdrojů, které máme na účtu z přebytků letošního a loňského roku. Jak praví jeden z pražských starostů: „Děláme mínusový rozpočet, abychom na všechno měli a na konci roku byli v plusu.“

Děkuji všem, kteří jste se v letošním roce zapojili do dění v naší městské části.

S přáním pohodového prožití svátků a všeho nejlepšího do roku 2017

Mgr. Antonín Klecanda, starosta



foto Eliška Klikarová

Slovo zástupkyně starosty



Vážení spoluobčané, milí sousedé,

konec roku má být časem zklidnění a rozjímání, i když současná doba takovému pojetí příliš nepřeje. A tak se s blížícím koncem roku finišuje na různých závěrkách a uzávěrkách, projektech, rekonstrukcích apod. Ani v naší městské části se podzimem nezastavily, dokončuje se fasáda hasičské zbrojnice, pracuje se na opravách silnic, revitalizaci nádrže v Lipanech.

Advent jsme společně přivítali na tradičním jarmarku i u rozsvícení vánočních stromů – v Kolovratech, kde jsme strom jako každoročně obdrželi darem od místních občanů, a také v Lipanech, kde se majestátní strom na návsí dočkal letos od úřadu nového osvětlení. Dodejme, že na vánoční výzdobě se podílely místní spolky. Tyto akce jsou nejen časem k zastavení, ale příležitostí k společenskému setkávání.

Na závěr roku se sluší také poděkovat. Poděkování patří místním spolkům, bez nichž by nebylo u nás tak bohaté sportovní, kulturní a společenské vyžití, jež nám mnozí závidí. Za ním se však často skrývá spousta dobrovolné práce, o níž se někteří ze skromnosti tolik nezmiňují. Poděkování si samozřejmě zasluhuje místní hasiči, kteří nejen hasí požáry, jak je patrné z jejich pojmenování. Podílejí se také na velmi širokém spektru dalších aktivit, ať už je to asistence u sesuvu půdy, likvidace živelních pohrom a kalamit, příprava a zdobení vánočních stromů v městské části, organizace společenských akcí, jako byl letos Kolovratský parník nebo maskarní ples. Poděkování za nás všechny patří i všem dalším lidem, bez jejichž práce by nebyl život v naší městské části takový, jak ho máme rádi. A těm, kteří nás letos bohužel opustili, patří rovněž velké poděkování za vše, co pro ostatní vykonali.

Vánoce bez zbytečných stresů, plné pohody a radostí, a úspěšné vykročení do nového roku 2017 přeje

Mgr. Stanislava Bartošová, zástupkyně starosty

Výběr z Usnesení Zastupitelstva MČ Praha-Kolovraty

5. zasedání – 25. května 2016

Plnění rozpočtu a hosp. činnosti

ZMČ schválilo plnění rozpočtu k 31.3.2016

Upravený rozpočet 2016 (v tis. Kč)

příjmy	24.262,70 (20,14%)
výdaje	24.262,70 (15,41%)
rozdl	0,00

Skutečnost

příjmy	4.887,51
výdaje	3.739,22
rozdl	1.148,29

ZMČ schválilo plnění plánu hospodářské činnosti k 31.3.2016 (v tis. Kč)

Plán 2016

výnosy	3.700
náklady	2.880
hosp. výsledek	820

Skutečnost k 31.3.2016

výnosy	1.453
náklady	371
hosp. výsledek	1.082

Revokace usnesení 28/2012

ZMČ revokovalo usnesení z 21.6.2012 o prodeji části obecního pozemku z důvodu změny výměry, označení a jeho kupní ceny.

Přípravy Metropolitního plánu

ZMČ vyjádřilo znepokojení nad průběhem příprav Metropolitního plánu.

ZMČ požaduje, aby na území MČ byla zachována zeleň minimálně v rozsahu platného územního plánu, a to zejména tam, kde má plnit izolační funkci. Zeleň kolem rychlostního okruhu je nutná při jeho výstavbě.

ZMČ požaduje závazné vymezení ploch pro rozvoj veřejné a občanské vybavenosti, která musí být dostačující pro rozvoj výstavby a demografický vývoj.

ZMČ požaduje vymezení území, které bude řešeno závaznou územní studií či regulačním plánem.

Změna formulářů byt. družstva INSTART

ZMČ pověřilo starostu předložit nové formuláře k převodu a pronájmu pro BD INSTART, které budou v souladu se zákony.

6. zasedání – 29. června 2016

Převod správy veřejného osvětlení

ZMČ schválilo odejmutí veřejného osvětlení v lokalitě Na Parkáně ze svěřené správy MČ. Nyní je správcem společnost Eltodo. Celková hodnota je 207 tisíc Kč.

Záměr koupě pozemku

ZMČ souhlasí se záměrem koupě pozemku parc. č. 815/41 za cenu 110 tisíc Kč pro účely dokončení stezky do Ladova kraje.

Změna zákona o zveřejňování smluv

ZMČ vzalo na vědomí, že MČ se bude od 1.7. řídit zákonem 340/2015 Sb. o zvláštních podmínkách účinnosti některých smluv a o registru smluv, jehož účinnost nastává 1.7. Zároveň revokovali usnesení 14 a 28/2015.

7. zasedání – 21. září 2016

Plnění rozpočtu a hosp. činnosti

ZMČ schválilo plnění rozpočtu k 30.6.2016

Upravený rozpočet 2016 (v tis. Kč)

příjmy	29.446,20 (58,41%)
výdaje	29.448,00 (32,49%)
rozdl	-1,80

Skutečnost

příjmy	17.200,61
výdaje	9.568,96
rozdl	7.631,65

ZMČ schválilo plnění plánu hospodářské činnosti k 30.6.2016 (v tis. Kč)

Plán 2016

výnosy	3.700
náklady	2.880
hosp. výsledek	820

Skutečnost k 30.9.2016

výnosy	1.562
náklady	759
hosp. výsledek	803

8. zasedání – 19. října 2016

Výkup pozemků

ZMČ schvaluje výkup pozemku parc. č. 815/32 o výměře 3 515 m² v k. ú. Kolovraty za cenu 800 tisíc Kč. Pozemek by měl sloužit k vybudování části cyklo-

stezky „Do Prahy na kole“ a k rozvoji ochranné zeleně u rychlostního okruhu.

Dále ZMČ schválilo výkup části pozemku parc. č. 819/22 o výměře 1153 m² v k. ú. Kolovraty.

Vstup do sdružení místních samospráv

ZMČ souhlasilo se vstupem MČ Praha-Kolovraty do Sdružení místních samospráv ČR od 1.1.2017. Hlavním přínosem je poskytování bezplatných právních rozborů a možnost připomínkovat návrhy parlamentu.

Správa o činnosti starosty

ZMČ vzalo na vědomí správu o činnosti starosty od května do srpna, která je zveřejněná na webových stránkách Kolovrat.

9. zasedání – 23. listopadu 2016

Plnění rozpočtu a hosp. činnosti

ZMČ schválilo plnění rozpočtu k 30.9.2016

Upravený rozpočet 2016 (v tis. Kč)

příjmy	37.123,80 (66,23%)
výdaje	37.125,60 (42,08%)
rozdl	-1,80

Skutečnost

příjmy	24.587,09
výdaje	15.624,13
rozdl	8.962,96

ZMČ schválilo plnění plánu hospodářské činnosti k 30.9.2016 (v tis. Kč)

Plán 2016

výnosy	3.700
náklady	2.880
hosp. výsledek	820

Skutečnost k 30.9.2016

výnosy	2.253
náklady	1.404
hosp. výsledek	849

Renovace umělého povrchu hřiště

ZMČ odsouhlasilo renovaci umělého povrchu včetně podloží a schválilo spoluúčast MČ ve výši 20% celkových užitkových nákladů v případě získání dotace, maximálně však 1,935 milionu korun.

Názor člena Zastupitelstva MČ Praha-Kolovraty

Vážení spoluobčané v Kolovratech a Lipanech,

zpět je čas předvánoční a do našich myslí se vrací vzpomínky na ty nejkrásnější Vánoce z let našeho dětství. Především v těchto dnech se my, o něco dříve narození, snažíme svým rodinám vrátit onen klidně plynoucí čas konce roku.

Využívám tohoto místa k přání, aby následující rok nám všem přinesl dobrý pocit z naplněných snů a předsevzetí. Omezený prostor k tisku neumožňuje rozsáhlejší bilancování uplynulého roku z pohledu zastupitele. Svět kolem nás se kvapně mění, je plný dějů dříve nemyslitelných a těžce představitelných.

Po dvou letech v zastupitelstvu malé obce stále nenacházím odůvodnění neexistence pracovního dialogu mezi všemi 13 zastupiteli. Jsem si jist, že do voleb každý z nás vcházel s předsevzetím nalézat pro naši městskou část nejvhodnější řešení. Málo podnětů nás „opozitníků“ je vyslyšeno, přesto některé jen těsně nepřijaty.

Bez shody všech jsou přijímána rozhodnutí, která mohou zásadně poznamenat naše blízké okolí s dosahem do vzdálené budoucnosti obce. V Kolovratech a Lipanech zajisté nežijí pouze volitelé nynějších koaličních zastupitelů, kteří na čtyři roky získali ve volbách většinu.

Pokud se podaří ve zbývajících dvou letech nalézt onen ztracený dialog, věřím, že Kolovraty a Lipany zůstanou dobrým místem pro život. Může se však velmi snadno stát, že podobně jako okolní svět se staneme místem neklidu, včetně důsledků neslučitelných s pocitem pohody a klidu. K naplnění velkých představ je radno přibližovat se spíše drobnými krůčky a je žádoucí o každém jednotlivě přemýšlet.

Přivítám při hodnocení výsledků vedení naší obce a zastupitelstva spíše zájmeno **my**, oproti více slyšitelnému **já**.

Přeji rodině své i vašim rodinám, abychom v naší části hl. města nalézali v letech budoucích klidný a spořádaný domov.

Miroslav Procházka

Výstavba nové školy by měla začít na jaře 2018

■ Nedávno pražský magistrát vybral projektanta nové budovy základní školy, kde se počítá i s druhým stupněm. Objevují se plány na další výstavbu a to znamená, že budou přibývat další obyvatelé. Proto obec uvažuje také o novém pavilonu mateřské školy. Podrobně o těchto plánech a také o dalších novinách informuje starosta Mgr. Antonín Klecanda.

Na listopadovém setkání s občany jste informovali o vítězi výběrového řízení na dokumentaci nové budovy základní školy s druhým stupněm. Pražský magistrát vybral společnost OBERMEYER HELIKA, která patří k největším architektonickým, projekčním a stavebně-poradenským kancelářím u nás. Jak jste s výběrem firmy spokojeni?

Byli jsme se podívat v Roztokách u Prahy, kde je škola, kterou navrhovala tato firma. Nyní víme, na co si musíme dát pozor při projednávání projektové dokumentace. Je to například umístění šaten, příznané kabely a podobně. Jestliže vše půjde podle harmonogramu, bude za rok škola vyprojektována a měla by také mít všechna povolení ke stavbě. Samotná výstavba by tak začala na jaře 2018.

Na setkání se občané dozvěděli, že se uvažuje o výstavbě dalšího pavilonu Mateřské školy. Vzhledem k narůstajícímu počtu rodin s malými dětmi kapacita nestačí a navíc od r. 2020 by měly školky přijímat už dvouleté děti. Pro ty je ale potřeba zajistit jiný provoz vzhledem k přísnějším hygienickým normám. Vybráte už místo pro nový pavilon?

Nová budova mateřské školy by měla vyrůst nad budoucí školou. Nyní hledáme nejvhodnější řešení. Zároveň je nutné dodat, že nemáme dostatečnou stravovací kapacitu a nová budova školky může vzniknout až po výstavbě školy s jídelnou a kuchyní.

Není novinkou, že o výstavbu bytů či rodinných domů v Kolovratech mají developeri velký zájem. Nedávno jste projednávali záměr společnosti Canaba a Ekospol. S jakými výsledky?

Projekt firmy Canaba, která hodlá postavit severně od ulice Měsíčková dvanáct rodinných domků, je pěkný a nebudeme mu klást překážky.

Zcela opačně je to u firmy Ekospol, která přišla se záměrem bytové výstavby v počtu asi 120 bytů na trojúhelníkové parcele ohraničené ulicemi K Říčanům, K Poště a Černokostecká. S tímto projektem zásadně nesouhlasíme, jelikož koncepčně nezapadá do charakteru Kolovrat. Navíc vykazuje mnohé nedostatky, jako je absence dostupnosti MHD či dětských hřišť, příliš velké suché poldry atd. V neposlední řadě je nutné uvést, že kapacita bytů by převýšila ekvivalentní počet volných míst čistíčky.

Už delší dobu vedení obce usiluje o posílení spoju mezi Kolovraty a Lipany. Opodstatněným požadavkem je také zřízení „okružní“ linky 265. Je naděje na vylepšení dopravní obslužnosti?

S našimi návrhy bohužel ROPID nesouhlasí, ale v jednáních došlo k posunům a od května by mohly být spoje posíleny zajímavým způsobem. Zatím však nebudeme předbíhat.

Za Černokosteckou silnicí směrem do Královic nechala obec vysázet novou alej. Můžete zmínit podrobnosti?

Alej v délce jednoho kilometru je pokračováním vycházkových okruhů. První část vede z ulice Měsíčková k Černokostecké, druhá začíná za touto silnicí a směřuje na Královice. Celkem bylo vysazeno přes sto stromů jako javory, habry či lípy a také ovocné stromy; hrušně, třešně a jabloně. Na jaře bude stezka oseta trávou. Dotaci poskytl pražský magistrát.



Noční můrou je oprava Černokostecké ulice. Máte už k dispozici detailnější informace?

S opravou ulice Přátelství mezi Uhříněvsi a Říčany by se mělo začít na jaře. Nyní se vyjednává o objízdných trasách a takových úpravách, aby nás automobily nezahltily. Jednání nejsou snadná a je již nyní jasné, že pokud se nechceme stát objížděnou trasou, máme dvě možnosti, jak to vyřešit. Buď necháme silnici K Říčanům otevřenou a zahlť nás automobily, anebo ji uzavřeme, a pak se místní řidiči budou dopravovat domů přes Kuří nebo Nedvězí.

Ulice Vášova, na Skále se brzy dočkají nového povrchu včetně výměny obrubníků a podloží. Vyměňuje se také dlažba a obrubníky v ulici Albíny Hochové. Jde všechno podle plánu?

Opravy ulic se zbrzdily kvůli Pražským vododům a kanalizacím (PVK). Avšak nejedná se o negativní zpoždění, ale naopak o domluvu mezi jednotlivými subjekty. V Kolovratech jsou desítky špatných uzávěrů vody a hydrantů. Aby nenastala situace, že opravíme silnice a za rok to společnost PVK „rozvrtá“, dohodli jsme se na opravě v těchto ulicích před dokončením nového povrchu.

Nádrž v Lipanech se promění v přírodní jezero

Letos se dočkala zasloužených úprav také nádrž v Lipanech.

Cílem úpravy a revitalizace je vylepšit relaxační a sportovně využitelný prostor tak, aby jeho údržba nebyla komplikovaná, ale snadná a nenáročná. Po poměrně nenáročném úpravě bude nádrž k použití jako okrasné jezero přírodního vzhledu (s možností koupání při příznivých podmínkách), při maximálním využití přírodních mechanismů čištění vody pomocí vhodných rostlin, zapojení do okolní krajiny a respektování krajinného rázu. Kvůli zde umístěným rostlinám pro čištění vody nemůže být nádrž využívána pro chov ryb.

Realizace bude doplněna mobiliářem vyrobeným originálně pro tuto zakázku (altán, lavičky, tabule) převážně z tuzemského modřínového dřeva, bez nutnosti jakékoliv další údržby. Z vhodného dřeva budou i vstupy do vody. V první fázi jsou prováděny práce na úpravě dna včetně svedení vody ze dna k jejímu dalšímu využívání pomocí čerpadla a postupná úprava břehů. Nádrž bude upravena a její dno i stěny opatřeny folií. Břehy a okolí budou upraveny, tak aby příští rok již mohla sloužit občanům v nové podobě.

Akce je realizována díky přidělené investiční dotaci od hl.m. Prahy (Rekonstrukce - vodní plochy), kterou se podařilo vyjednat a získat na podzim tohoto roku.

Mgr. Stanislava Bartošová

Salon Kolovraty získal větší prostory

Koncem roku se Salon Kolovraty přestěhoval do zrekonstruovaných prostor v živnostenských domech u atria, kde byla dříve prodejna papírnictví a drogerie.

Masáže, kadeřnické, kosmetické a další služby salon nyní nabízí v důstojnějších prostorech. Pro místnosti, kde salon sídlil doposud, hledá obec nového nájemce. Přednost budou mít zájemci, kteří nabídnou papírnické nebo drogistické zboží, aby zákazníci nebyli o tento sortiment ochuzeni.



Při otevření salonu dostali všichni návštěvníci malý dárek a některé z nabízených služeb si mohli i vyzkoušet.

-ouj-

Občané dostanou šanci prosadit své vlastní nápady

■ Přejete si více laviček nebo opravu autobusové zastávky či chodníku před vaším domem? To vám od příštího roku umožní tzv. participativní rozpočet. Stačí jen sepsat návrh, udělat reálnou cenovou kalkulaci a vše zaslat na úřad městské části.

Co je participativní rozpočet a jak prosadit svůj projekt

Participativní rozpočet umožňuje, aby se občané zapojili do rozhodování o rozvoji své městské části. Městská část vymezí část peněz z ročního rozpočtu, obyvatelé pak podávají návrhy, co by se za tyto peníze mělo v následujícím roce vylepšit. Společné návrhy pak předkládají vedení městské části k posouzení z hlediska realizovatelnosti. Při tvorbě návrhů se obyvatelé za asistence městské části setkávají na diskusích a sousedských setkáních. Na nich probírají, co chtějí ve své obci změnit a jak. Vyvrcholením je všelidové hlasování o tom, které návrhy obyvatel má obec realizovat.

Ve světě participativní rozpočet funguje

Participativní rozpočtování není ve světě žádná novinka, od roku 1989 se užívá v Brazílii a během posledních patnácti let se rozšířilo i do Evropy. Funguje již v 1 500 světových městech. Mimo nás se nyní do participativního rozpočtu pustilo i největší město světa, jehož název začíná písmenem Ř – tedy Říčany.

Nejde o granty, ale o dialog

Cílem participativního rozpočtu není jen přerozdělit určité množství peněz, nejde tedy

o nově pojmenovaný grantový systém. Smyslem participativního rozpočtu je vtáhnout obyvatele do dialogu o utváření místa, kde žijí, ukázat lidem, jaké jsou možnosti obce i jak se mohou na tvoření městské části podílet. Důležitou součástí participativního rozpočtu jsou veřejná setkání a debaty o návrzích, na nichž mohou vzniknout nové mezikomunitní vztahy i příjemná konstruktivní atmosféra.

Kolik to bude stát

Pro příští rok jsme se rozhodli vyčlenit na participativní rozpočet 300 tisíc korun. V případě, že se vše setká s kladným ohlasem, budeme pokračovat v dalších letech s navyšováním částky.

Jaké mohou vzniknout problémy

Občané často podceňují náklady na přípravu fázi. V případě, že si projekt žádá územní řízení či stavební povolení, je nutné začít co nejdříve a počítat i s částkou na administrativní část projektu. Dalším problémem mohou být nereálné ceny. I někteří zastupitelé argumentují mnohdy naprosto nereálnými čísly, je proto dobré si nechat zpracovat konkrétní nabídku od konkrétní firmy, aby bylo jasné, že realizace za danou sumu je možná.

Proč chceme myšlenku realizovat

Mnozí občané se občas diví, proč se někde opravuje chodník a jinde ne, proč se nedělají lavičky na vycházkových okruzích či proč není opravena některá z autobusových zastávek. Nyní má každý možnost svůj podnět realizovat. Stačí sepsat návrh, udělat reálnou cenovou kalkulaci a vše v písemné podobě (ideálně elektronicky) zaslat na městskou část.

Jak svůj projekt prosadit

Nejprve je nutné sepsat návrh, udělat reálnou cenovou kalkulaci a vše v písemné podobě (opět ideálně elektronicky) zaslat na městskou část. V případě realizace výsadby apod. je nutné zjistit, zda je majitelem pozemků městská část. Jestliže není, musí návrh počítat např. i s cenou za vykoupení pozemku. Všechny zaslání projekty budou vyhodnoceny z hlediska realizovatelnosti. Ty, které projdou, pak jejich autoři představí na veřejném setkání. Následuje hlasování a vítězné projekty můžeme realizovat.

Mgr. Antonín Klecanda, starosta

Strategický plán určí další směřování obce

Strategický plán představuje pro městskou část použitelný nástroj pro řízení a celkový udržitelný rozvoj. Jde o ucelený koncepční dokument, který vymezuje společné zájmy obyvatel, podnikatelských subjektů a vedení obce. Strategický plán umožní uvědomit si žádoucí směry dlouhodobého vývoje a zdroje řešení klíčových problémů.

Pro městskou část je strategický plán důležitý z hlediska její samotné konkurenceschopnosti. Řešení v něm obsažená umožní ekonomický a územní rozvoj. Mimo jiné přispívá ke zvyšování kvality života občanů. Významným prvkem je také zapojení soukromého sektoru a ostatních institucí, čímž se zlepšuje spolupráce při hledání priorit rozvoje městské části a následné realizaci plánovaných projektů a aktivit.

Strategický plán je přínosem pro sestavování rozpočtu

Sestavování strategického plánu není ze zákona povinné. Jeho koncepce není metodicky stanovena legislativou. Přesto je ale strategický plán velmi vhodným nástrojem k řízení obce, neboť slouží ke koordinaci rozvoje a může pomoci při čerpání jednotlivých dotačních titulů. Je přínosný také jako podklad pro sestavování rozpočtového výhledu.

V neposlední řadě je nutné dodat, že jak okolní městské části (např. Uhřetěves), tak i obdobné městské části jako je naše (např. Dolní Počernice), svůj strategický plán rozvoje mají. Při tvorbě map a dalších dokumentů je pro ně velkou konkurenční výhodou, která se následně promítá při získávání dotací.

Vedení obce vítá připomínky k SWOT analýze

Jedním z výchozích materiálů pro tvorbu strategického plánu je tzv. SWOT analýza. Ta nám pomůže přehledně identifikovat silné i slabé stránky městské části a možnosti rozvoje či budoucí hrozby. Z této analýzy budeme také vycházet při stanovování návrhů opatření. Představena byla na setkání s občany a nyní je připravena k připomínkování. Naleznete ji na internetových stránkách. Konkrétní připomínky adresujte, prosím, na podatelnu úřadu, nebo osobně odevzdávejte v Infocentru s knihovnou do konce února.

Mgr. Antonín Klecanda, starosta

MČ Praha-Kolovraty vyhlašuje

**Veřejnou soutěž
o nejvhodnější nabídku
na uzavření smlouvy o nájmu
prostor sloužících k podnikání
v ul. Mírová 20/54, Kolovraty**

Jedná se o prostory v přízemí objektu, kde sídlí Infocentrum s knihovnou. Provozovna se uvolnila po přestěhování Salonu Kolovraty. Celková výměra je 31,5 m² (prodejna + sociální zázemí).

Městská část počítá s využitím prostor pro služby nebo prodej nepotravinového zboží. Přednost dostanou zájemci s nabídkou prodeje průmyslového zboží, nejlépe papírnictví či drogerie.

Vyhlašovaná výše minimálního měsíčního nájemného je 2 500 Kč.

Kritéria pro výběr:

- výše nabídnutého nájemného
- přínos pro městskou část
- navrhovaný způsob využití

Nabídky je nutné doručit do 27. prosince 2016, do 10 hodin, do podatelny Úřadu MČ Praha-Kolovraty. Nejvhodnější nabídka bude vybrána do 30. prosince 2016.

Budoucí územní plán Prahy se rodí jen pomalu

■ V Kolovratském zpravodaji se pravidelně objevují články o přípravě nového územního plánu, zvaného Metropolitní plán. I tentokrát přinášíme aktuální informace o přípravě tohoto dokumentu.

Malá rekapitulace na úvod

Metropolitní plán má být novým územním plánem Prahy, který nahradí současný územní plán, jehož platnost má skončit v roce 2020. Projekt Metropolitního plánu (MPP) byl zahájen na základě Usnesení Zastupitelstva hl. m. Prahy ze dne 7. 6. 2012. Pořizovatelem MPP je hlavní město Praha; městské části si vlastní územní plán tvořit nemohou. Projektantem MPP je Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR Praha), kde zpracování plánu zajišťuje Kancelář metropolitního plánu. Zadání MPP bylo schváleno v září 2013 Zastupitelstvem hl. m. Prahy.

Aktuální informace

Příprava Metropolitního plánu byla dlouhou v utajení před veřejností. Komunikace s MČ probíhala formou konzultací, akceptovány byly pouze některé připomínky (často spíše opravy faktických chyb).

Koncem jara tohoto roku byla konečně zveřejněna současná „pracovní“ podoba návrhu na webových stránkách IPR: <http://plan.iprpraha.cz/cs/metropolitni-plan>. Zde můžete vidět, jak by mohl návrh vypadat, včetně popisu jednotlivých lokalit. Najdete také metodické podklady atd. **Nejedná se však o finální podobu návrhu, který půjde k projednání.** Zda se bude projednávat v této podobě, s úpravami či vůbec, není v této chvíli jasné.

Dosavadní podoba návrhu MPP

Metodika MPP je v mnohém odlišná od stávajícího platného územního plánu – rozli-

šuje pouze 4 základní typy využití a je v menším měřítku (1:25 000 oproti měřítku 1:10 000 u toho současného). Metropolitní plán vychází v mnoha ohledech ze současného stavu územního plánu a z analytických podkladů, např. ve stanovení hranic zastavitelného území (to se nemá dle zadání rozšiřovat směrem ven, ale dovnitř). Novinkou je např. stanovení výškové regulace (namísto prostorově-výškové regulace v současném územním plánu).

Přínos MPP pro Kolovraty a Lipany

Stejně jako v rámci celé Prahy konzervuje nový plán do značné míry současný stav (např. u hranice zastavitelného území). Intravilán naší městské části plán definuje jako vesnický typ bez výškových staveb.

Problematická je absence ochranné a izolační zeleně – a to zejména u plánovaných dopravních staveb či staveb pro výrobu a komerci. Například podél rychlostního silničního okruhu v Metropolitním plánu zcela chybí pruh ochranné zeleně (viz obrázky), který je v platném územním plánu dlouhodobě ukotven. Tato zeleň má sloužit k ochraně obyvatel před negativními vlivy z budoucího nárůstu dopravy (emise, hluk), do jisté míry může chránit třeba i zemědělskou půdu. Celkový úbytek plánované zeleně oproti platnému územnímu plánu je v naší městské části k 30 ha.

U rozvojových ploch pro výstavbu není rozlišeno, co se na tomto území může stavět. V naší městské části by mohlo dojít k nárůstu obyvatel v řádu tisíců. Není však závazně počítáno s občanskou vybaveností, která by

saturovala nároky navýšeného počtu obyvatel z nové výstavby.

Postoj a připomínky vedení MČ

Ochrannou zeleň bychom chtěli v plánu ponechat v relacích platného územního plánu. To samozřejmě vlastníky nenutí k nějakým výsadbám, ale vymezení její polohy může sloužit například i pro budoucí možné majetkové vypořádání. V rámci rozvojových ploch vnímáme jako nutné též vymezení plochy pro dostatečnou občanskou vybavenost.

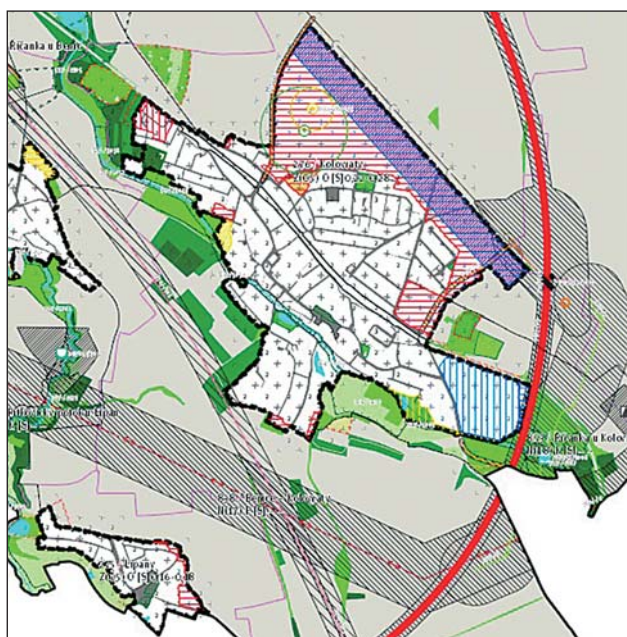
Připomínky se týkají například i plánovaného naddimenzovaného sběrného dvora za budoucím Pražským rychlostním okruhem či ponechání areálu koupaliště v režimu rekreační plochy.

Další fáze Metropolitního plánu

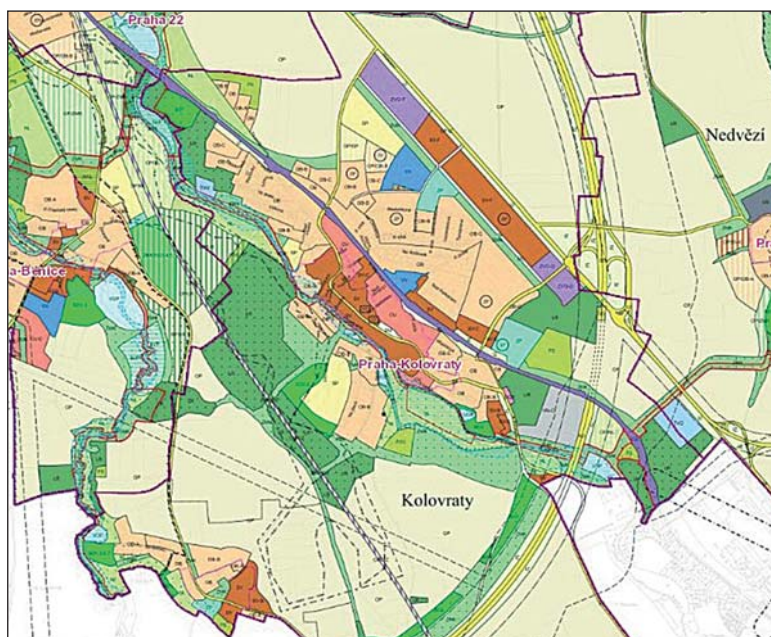
Dle původního harmonogramu měl MPP platit od r. 2020. Je takřka jasné, že tento termín se nestihne.

Důležitou fází bude oficiální projednání návrhu MPP, kdy každý bude moci vyjádřit k návrhu své připomínky. Vlastníci dotčených pozemků mohou podávat námítky, stejně tak i tzv. zástupci veřejnosti (200 podpisů). Rovněž městské části mohou podávat zásadní připomínky. Vzhledem k různorodému postoji vůči dosavadnímu procesu přípravy MPP a k překotným změnám na samotném IPR není v této době jasné, kdy to bude. Doporučujeme sledovat veřejně dostupné zdroje (úřední deska, webové stránky, tisk apod.)

Mgr. Stanislava Bartošová,
zástupkyně starosty



Aktuální podoba návrhu Metropolitního plánu



Současný platný územní plán

Podceňování kontrol kotlů a komínů může majitele vyjít draze

■ **Provozovatel spalovacího stacionárního zdroje na pevná paliva, který slouží jako zdroj tepla pro teplovodní soustavu ústředního vytápění, je povinen zajistit nejméně jednou za dva roky provedení kontroly technického stavu a provozu zdroje odborně způsobilou osobou.**

Přitom první kontrola musí být provedena nejpozději do **31. prosince 2016** (podle § 17 odst. 1 písm. h) a § 41 odst. 15 zákona č. 201/2012 Sb., o ochraně ovzduší, ve znění pozdějších předpisů). V praxi to tedy znamená, že do konce roku 2016 si budou muset například domácnosti nechat zkontrolovat technický stav kotle, s nímž vytápějí svůj rodinný dům. Od 1. 1. 2017 mohou obecní úředníci chtít doklad, zda je kotel v pořádku. **Pokud ho majitel nepředloží, může mu hrozit pokuta 20 000 Kč.**

Upozorňujeme, že kontrolu technického stavu a provozu spalovacího stacionárního zdroje provádí výhradně odborně způsobilá osoba proškolená výrobcem tohoto zdroje, která má od něj udělené oprávnění k jeho instalaci provozu a údržbě, přičemž proškolení těchto odborně způsobilých osob provádí pod dohledem Hospodářské komory ČR a odbornou záštitou autorizovaného společenstva Asociace podniků topenářské techniky, která je začleněnou součástí Hospodářské komory ČR (Zákon 201/2012 Sb.).

Povinné kontroly kotlů na tuhá paliva

Zákonné změny (rychlý přehled)

1.1.2014

Zákaz prodeje kotlů 1. a 2. emisní třídy (možnost legálně zakoupit a uvést do provozu pouze kotle 3., 4., 5. emisní třídy).

1.1.2017

Povinnost předložit revizi kotle vč. označení emisní třídy (kontrola v roce 2016 a následně co 2 roky).

1.1.2018

Zákaz prodeje kotlů 3. emisní třídy.

V následujících letech pak bude docházet nejen k zákazům prodeje, ale i k zákazu používání kotlů na tuhá paliva (podle emisních tříd).

Určení emisních tříd

Emisní třídy určuje norma ČSN EN 303-5

Nejčastější dotazy

- **Týká se mě kontrola kotle na tuhá paliva?**
Pokud máte doma kotel na tuhá paliva pro ústřední vytápění, jste povinen do 31.12.2016 zajistit provedení první kontroly vašeho kotle a následně vždy nejméně ve dvouletých cyklech.
- **Mám kotel pro kontrolu nějak připravit?**
Váš kotel by měl být při návštěvě proškoleného kontrolora úplně vychladlý – zařízení potřebuje na úplné vychladnutí cca 60 minut.
- **Co je kontrolováno?**
Provedení úkonů souvisejících se zjištěním údajů, které jsou zapisovány do dokumentu „Doklad o kontrole technického stavu a provozu spalovacího stacionárního zdroje...“ definovaný v zákoně 201/2012 Sb. o ochraně ovzduší.
Vyplnění dokumentu „Doklad o kontrole technického stavu a provozu spalovacího stacionárního zdroje...“ definovaný v zákoně 201/2012 Sb. o ochraně ovzduší.
- **Pro koho doklad potřebuji?**
K předložení dokladu o provedené kontrole budete vyzváni obecním úřadem a je vaší zákonnou povinností tuto výzvu uposlechnout.
- **Co hrozí, pokud kontrolu neprovedu a doklad úřadu nepředložím?**
Pokud provozovatel nezajistí jednou za dva kalendářní roky provedení kontroly kotle nebo nepředloží na vyžádání obecnímu úřadu potvrzení o provedení kontroly, vystavuje se riziku pokuty ve výši až 20 000 Kč, právnické osoby až do výše 50 000 Kč.
- **Mám úplně nový kotel – týká se mě to?**
Povinnost zajistit kontrolu kotle se týká všech kotlů, tedy i těch nově instalovaných. Povinné kontroly kotle musí být provedeny

vždy ve dvouletých cyklech, tedy do konce roku 2016, 2018, 2020, 2022, 2024 a tak dále. (Například pokud si pořídíte kotel v roce 2017, zákonná kontrola musí být provedena nejpozději 31.12.2018.)

Důležité je mít i doklad o kontrole komínu

Čištění komínu + kontrola celé spalinové cesty a vydání Zprávy o provedení kontroly a čištění spalinové cesty (Vyhláška č. 34/2016 Sb.)

Čištění komínu je technologický postup, při kterém dochází k mechanickému odstranění všech nežádoucích nečistot vznikajících při spalování. K čištění komínů patří i čištění všech zařízení, která jsou nainstalována na spalinové cestě (lapače jisker, komínové hlavice, regulátory tahu a další zařízení). Dále se při čištění komínů vybírají pevné znečišťující části nahromaděné v komínovém průduchu a kondenzáty ze spalinových cest.

Součástí čištění komínů je také **Zpráva o čištění spalinové cesty**, která je vystavena po provedení prací. Tato zpráva musí obsahovat mimo jiné i veškeré nedostatky, které byly v průběhu čištění komínu zjištěny komíníkem, který práci vykonával.

Čištění komínů a kouřovodů (spalinové cesty) se provádí v souladu s vyhláškou č.34/2016 Sb., o čištění, kontrole a revizi spalínové cesty. Čištění komínů a kouřovodů provádí odborně způsobilá osoba, kterou je držitel živnostenského oprávnění v oboru komínictví.

Komíny čistíme zejména kvůli bezpečnosti osob a také kvůli možným hmotným škodám na majetku. Musíme si uvědomit, že v případě požáru, který vznikne na spalinové cestě, nám pojišťovna neuhradí ani korunu, pokud neprokážeme písemně, že byly pravidelně prováděny **kontroly a čištění komínu** a že na komín byla vystavena požadovaná revize.

-red-

Výkon připojeného spotřebiče paliv	Činnost	Druh paliva připojeného spotřebiče paliv				
		Pevné		Kapalné		Plynné
		Celoroční provoz	Sezónní provoz	Celoroční provoz	Sezónní provoz	
do 50 kW včetně	Čištění spalínové cesty	3x za rok	2x za rok	2x za rok	1x za rok	1x za rok
	Kontrola spalínové cesty	1x za rok		1x za rok		1x za rok
nad 50 kW	Čištění a kontrola spalínové cesty	2x za rok		1x za rok		1x za rok

Domácnosti mohou v aukci energií výrazně ušetřit

Po velkém zájmu majitelů zahrad o kompostéry se vedení městské části rozhodlo nabídnout obyvatelům Kolovrat a Lipan další novinku. Jedná se o elektronickou aukci energií s cílem výrazně snížit náklady domácností za plyn či elektřinu. Výhody si už obec otestovala u školy, školky, úřadu a penzionu.

Kompostéry a aukce energií

Do minulého čísla Kolovratského zpravodaje jsme vložili dotazník, jehož prostřednictvím jsme zjistili, zda mají občané zájem o kompostéry do svých zahrad. Dotazník odevzdalo 260 zájemců. V současnosti podáváme žádost o dotaci. V případě kladného vyhodnocení budou na jaře 2017 rozdávány kompostéry do domácností. V opačném případě se pokusíme podat žádost znovu. Jestliže někdo dotazník nevyplnil, bude mít možnost získat kompostér jen v případě, že si ho někdo nevyzvedne nebo nesplní podmínky dotace.

Jelikož zájem o kompostéry byl veliký, rozhodli jsme se vyzkoušet další akci ve spolupráci s občany a na listopadovém setkání byla představena možnost **aukce energií**. Podobná záležitost se odehrála již například v Říčanech. Abychom si to vyzkoušeli, zúčastnila se aukce Základní škola, Mateřská škola, Úřad MČ a Dům s pečovatelskou službou. Vysoutěžené ceny jsou o mnoho nižší, než ty od současných dodavatelů. Proto jsme se dohodli s aukční společností, že na jaře uspořádáme obdobnou akci pro občany.

Jelikož mnoho lidí má nyní na energie závazky, chceme aukci zopakovat i následně v roce 2018. Co je nutné udělat, abyste se mohli aukce zúčastnit, jaká jsou rizika a o co vlastně jde? Odpověď najdete v následujících řádcích.

Co je elektronická aukce

V elektronické aukci stojí na jedné straně dodavatelé dané komodity a na straně druhé společnost, která zastupuje odběratele - zadavatele. Odběratelé mohou být sdružení do virtuální skupiny, takže jako celek mají vůči dodavateli zboží lepší vyjednávací pozici, než jakou by měli, kdyby jednali sami za sebe.

Elektronická aukce probíhá ve virtuální aukční síni, informace o klientech tedy nejsou s nikým sdíleny. V elektronické aukci se draží takzvaně online a dodavatelé zboží (při zachování jejich vzájemné anonymity) reagují na nabídky konkurence. Tímto způsobem je oproti obálkovým metodám možno dosahovat minimalizace nákupních cen pro zadavatele.

Výhody spolupráce s aukčními společnostmi

Výsledky aukce jsou zcela transparentní, zadavatel je obdrží druhý den po skončení aukce. Všechny smlouvy mezi společností a společnostmi, které se zúčastní aukce, jsou k dispozici. Celou aukci je možné sledovat online.

Proč byla vybrána aukční společnost V&M

Společnost se zabývá snižováním nákladů pořízení investičních a spotřebních komodit pro své klienty - zadavatele. Pomocí elektronických aukcí dosahují zadavatelé výrazně vyšších úspor v porovnání s klasickou obálkovou veřejnou soutěží. Společnost snižuje náklady domácnostem, podnikatelům i veřejnému sektoru. Úspory dosahované díky elektronickým aukcím jdou do desítek procent. Společnost není zástupcem žádného dodavatele, a proto vždy upřednostňuje pouze nejlepší nabídku pro odběratele. Pro občany jsou služby zcela zdarma a tedy bez rizika.

Společnost V&M neúčtuje klientům žádné poplatky, a to ani v případě, že se rozhodnou nevyužít novou nabídku, která vzejde z elektronické aukce.

Cena požadovaného zboží nebo komodity se většinou odvíjí od objemu objednávky. V případě, kdyby zadavatel poptával shodnou komoditu jako i jiní zadavatelé, v rámci elektronické aukce se přidruží k virtuální skupině klientů a takto vzniklý celek již dosáhne na objem spotřeby velkoodběratele. Tomu následně odpovídá i cena dodávky zboží, docílená v rámci aukce.

Jako jediná z oslovených aukčních společností souhlasila s tím, že aukci se zúčastní pouze velké společnosti. Předejde se tak riziku, že společnost zkrachuje a nebudete mít dostupný plyn, případně elektrickou energii. A navíc má dobré reference od ostatních městských částí.

Co je nutné udělat, abyste se mohli do aukce zapojit

1. krok:

Shromáždění potřebných podkladů (faktury za elektřinu a plyn). Zjistit, do kdy máte podepsaný závazek a jestli se chcete aukce zúčastnit na jaře 2017 nebo až na jaře 2018.

2. krok:

Faktury odevzdat společnosti pořádající aukci (na úřad nebo na jarním setkání s občany).

3. krok:

Po ukončení e-aukce vám společnost V&M představí vítězného dodavatele včetně všech výhod a slev.

4. krok:

V případě, že se rozhodnete pro nového dodavatele, následuje podepsání vaší dodavatelské smlouvy s vítězem elektronické aukce.

Mgr. Antonín Klecanda, starosta

Kontejnery na použité oleje a tuky se osvědčily

Za rok od zavedení sběru použitých rostlinných olejů a tuků bylo odevzdáno do 14 speciálních nádob k tomu určených celkem 107 kilogramů oleje. Nádoby jsou umístěny na stanovištích pro tříděný odpad. Odpad se dál ekologicky zpracovává a transformuje na celou řadu k přírodě šetrných výrobků. Tuk je cennou komoditou a i občané naší městské části tak přispívají ke zlepšení kvality životního prostředí.

Vstřiční motoristé mohou usnadnit zimní údržbu komunikací

Zimní údržbu místních komunikací ve vlastnictví MČ Praha-Kolovraty provádí na území Kolovrat a Lipan firma Vojtěch Polidar, která byla vybrána na základě výběrového řízení. Úkolem zimní údržby místních komunikací je zmírňování závad ve sjízdnosti a schůdnosti, vzniklých zimními povětrnostními vlivy a jejich důsledků.

V zimním období není možno vzniklé závady ve sjízdnosti a schůdnosti odstranit okamžitě na celém území městské části. Proto je stanoven plán zimní údržby.

Ve správě TSK Praha jsou tyto komunikace: Mírová, Za Podjezdem, K Říčánům, Do Lipan, V Listnáčích a Do Kopečka. Dále se na území městské části nacházejí komunikace, které jsou ve vlastnictví Hlavního města Prahy. Na těch provádí zimní údržbu firma Acton, s. r. o. Jedná se o tyto ulice: Meduňková, Sedmikrásková, Levandulová, Bazalková, Tympiánová, K Vrbě, Nad Vrbami a cesta k ČOV Kolovraty.

Při sněžení, kdy je zřetelné, že bude muset být provedena zimní údržba místních komunikací, je nutno omezit parkování na těchto komunikacích na dobu nezbytně nutnou z důvodu, aby nevznikla škoda na obecním nebo soukromém majetku a aby údržba mohla být provedena v plném rozsahu. **Žádáme majitele vozů, aby v době prohrnování sněhu parkovali svá vozidla tak, aby nepřekážela při odklizení sněhu. Zaparkované automobily často znemožňují průjezd a komunikace není prohrnuta ke spokojenosti občanů.**

Cyklistům slouží nové stojany na odkládání kol

Cyklisté mohou nyní svoje kola bezpečně nechat ve stojanech rozmístěných na několika místech v Kolovratech: u kostela, u hřbitova, u Infocentra, v areálu základní školy v ul. K Poště a u přechodu přes železniční trať (za závorou směrem k ul. A. Hochové). V Lipanech je stojan na kola umístěn na náměstíčku.

Stojany byly instalovány v součinnosti s Magistrátem hl. m. Prahy (rozvoj městského mobility).

Kontejner na textil se přestěhoval blíž k obyvatelům

Kontejner na textil firmy Koutecký byl přestěhován na stanoviště tříděného odpadu v ulici V Milíři. Původně byl umístěn na konci ulice U Vodice - na parkovišti, ale na tomto místě byl občanů málo využíván.

-red-

Zakoupením kalendáře podpoříte kroužek mladých hasičů



Blíží se konec roku a díky tomu můžeme trochu bilancovat. Ačkoli tento rok z pohledu výjezdové jednotky vypadal o dost klidněji než ten předchozí, byl to spíše pocit. Počtem zásahů jsme se totiž přiblížili loňskému číslu.

Jednalo se o zásahy rozmanitější, od různých technických pomoci, přes požáry na místech obvyklých až po ty na místech neobvyklých, jako byl požár filmových kulis na Barrandově nebo galvanovny v Hostivaři. Dále to bylo několik zásahů u dopravních nehod a mezi poslední události patřily dva výjezdy ke zřícení zdi. Při druhém zřícení byla bohužel zraněná osoba. Po příjezdu na místo členové naší jednotky provedli nezbytná opatření, aby mohl být zraněný člověk předán do péče záchranné služby.

Za zmínku stojí také dvě zářijové události. První byla obsluha a školení na ovládání mobilní čistírny vody. Během slunečného odpoledne se zástupci našeho sboru dozvěděli vše důležité o činnosti spojené s instalací, rozběhnutím a provozem mobilní čistírny vody. Díky tomu, že je technologie umístěna v natahovacím kontejneru, je možné celé zařízení rychle transportovat a zprovoznit. Druhou akcí bylo protipovodňové cvičení v pražských Holešovicích, kde jsme stavěli a rozebírali protipovodňové zábrany. Díky těmto cvičením se daří průběžně zlepšovat dokumentaci ke stavbě, což se pozitivně odráží na rychlosti stavby.

Hasiči pomohli podpořit Květinový den

Z pohledu sboru byl konec roku klidný. S ukončením závodní sezóny jsme se začali s dětmi plynule připravovat na listopadový memoriál Marty Habadové. Jedná se o halové mistrovství ČR v různých hasičských disciplínách.

Začátkem října jsme dostali poděkování za spolupráci při tzv. Květinovém dnu, což je sbírka na podporu Ligy proti rakovině. Také díky vám se podařilo vybrat krásných 10 172 Kč. Pokud vše dobře dopadne, tak i příští rok se budete moci setkat s našimi dětmi a přispět na dobrou věc.

Dále proběhlo víkendové školení vedoucích mládeže, díky kterému se nám oficiálně rozrostl kolektiv vedoucích, za což jsme velmi rádi. První víkend v listopadu jsme vyrazili s našimi kamarády z SDH Komárov do středověké vesnice Skryje. Společně jsme prožili příjemný víkend naplněný procházkami po naučných stezkách i společenskými hrami.

Výtěžek z kalendáře pomůže kroužku mladých hasičů

Průběžně celý rok také probíhalo focení o kalendáře pro rok 2017. V tomto kalendáři jsou naše děti zachyceny během soutěží a tréninků. Celý kalendář vznikl jen díky ochotě a trpělivosti fotografů Pavla a Elišky Klikarových. Tento kalendář lze zakoupit v Infocentru s knihovnou a v Restauraci U Boudů. Výtěžek z prodeje bude použit pro vylepšování materiálního vybavení kroužku mladých hasičů.

Jelikož je tento zpravodaj poslední v letošním roce, rád bych poděkoval za podporu, které se nám dostává ze strany městské části, a to zejména od starosty Mgr. Antonína Klecandy.

Na úplný závěr bychom vás rádi pozvali na tradiční Hasičský ples a ty nejmenší na Dětský maskarní bál. Hasičský ples se bude konat v sobotu 25. února 2017 od 20 hodin v sále U Boudů a ples pro děti, který bude součástí Kolovratského masopustu, chystáme o týden později – v neděli 26. 2. od 14 do 16 hodin. Předprodej vstupenek a rezervace míst na oba plesy bude v restauraci U Boudů.

S přáním klidných vánočních svátků

Michal Oplt, starosta SDH Kolovraty



Knihovna nadělila čtenářům další stovku knih z Městské knihovny

Stejně jako v loňském roce i letos jsme do knihovny pořídili na osm stovek nových knih. O některé přírůstky se postarali čtenáři sami, za což jim velmi děkujeme. Jsou to knížky, které v domácí knihovničce už splnily svoje poslání a tak se z nich mohou nyní těšit další čtenáři. Spoustu jich ihned zařadíme do regálů a ty, které se nehodí, počkají na své nové majitele ve vstupních prostorách. Na tomto místě jsou i knihy, které jsme museli vyřadit, aby udělaly místo novým svazkům. Platí pravidlo, že kolik knih za rok pořídíme, s tolika bychom se měli i rozloučit. Jinak bychom museli uvažovat o přistavení dalších pater... A to musíme ještě počítat s místem pro knihy z tzv. výměnného souboru Městské knihovny. Před pár dny jsme vybrali z jejího bohatého fondu stovku titulů. Jsou to knihy oblíbených autorů nebo ty, o kterých si myslíme, že půjdou z ruky do ruky. A až se po čase „očtou“, objednáme novou várku.

Když jsme u těch čísel, letos se do knihovny zapsalo 110 nových čtenářů, což je opět trochu víc než loni.

V kurzu jsou knihy do vlaku

Občas se nás čtenáři ptají, podle jakého klíče knihy vybíráme. Jednak máme kvalitní nabídku od osvědčeného dodavatele, ale sledujeme také recenze a dáme na doporučení a přání našich čtenářů. Víme, že mnohé čtenářky dávají přednost lehčí četbě (myšleno doslova) a praktickému formátu, který se vejde do kabelky. Kniha nesmí být příliš těžká (opět myšleno doslova), aby usínajícímu čtenáři při vypadnutí z rukou neublížila.

Teď už víme, proč povídková kniha Nebezpečné ženy tak dlouho prodává ve vozíku. Má 716 stran a tomu odpovídá i rozměr a hmotnost. A nepomůže ji ani upozornění na přebalu, že obsahuje úplně novou povídku George R.R. Martina ze světa Hry o trůny.

Program vytvářejí návštěvníci sami

Knihovny se dnes už nemohou obejít bez doplňkových služeb a akcí jako jsou přednášky, besedy, literární večery, ale také výstavy. Návštěvníci kolovratské knihovny vědí, že začátkem každého měsíce pořádáme vernisáže, kde se mohou zájemci o výtvarné umění osobně setkat s autory a také mohou při této neformální příležitosti docela často pohovořit se zástupci obce.

O výstavní prostory Infocentra s knihovnou je stále velký zájem – členové fotoklubu oceňují, že mohou svoji tvorbu prezentovat v tak příjemném prostředí, a předávají kontakty dalším zájemcům o výstavy. V této době už máme obsazenou i polovinu měsíců roku 2018. Takže večerní program vlastně vytvářejí naši návštěvníci a hosté sami. Chtějí se podělit o svoje zážitky a zkušenosti, anebo nám dávají tipy na zajímavé lektory. Jen večerní provoz knihovny občas koliduje s přípravami akce, kdy chystáme techniku, židle, pohoštění, zatímco čtenáři by si ještě rádi vybírali z knih.

Vstup do Infocentra zdobí originální cedule

Aby k nám naši návštěvníci snadno trefili, pořídili jsme nad vstupní dveře novou ceduli. Její autorkou je výtvarnice Lenka Dřížhalová Košvancová, jejíž rukopis nese i obálka publikace o Kolovratech nebo dřívější ročníky Kolovratských zpravodajů.

Blanka Oujezdská



V říjnu představili svá řezbářská díla Antonín Benčík a Jan Dvořák s manželkou Pavlou a dcerou Lídou. Na vernisáži zazpívaly JazzBáby pod taktovkou Jiřího Vondrovce.



Adventní čas bývá příležitostí pro malý koncert žáků flétnové třídy Vladimíra Petra z kolovratské pobočky ZUŠ (vlevo). V Infocentru i letos vystavovaly keramiku děti z kroužku Daniely Krausové.



Aleš Kovárna si zamluvil i letos na konec roku výstavní prostor a představil kolekci obrazů s názvem Stromy (vlevo). Sedm desítek žáků druhých tříd bylo slavnostně pasováno na čtenáře samotným velmožem Mladotou. Předtím mu ale děti musely dokázat, že si s textem v knížkách hravě poradí (vpravo a dole).



Předškoláci potkali v lese tajemné bytosti a jejich starší kamarádi bodovali ve vědomostních soutěžích i ve sportu

Zprávičky ze školky

Kolovratská Mateřská škola získala prostředky na asistentku a může se pochlubit spoustou hezkých akcí pro děti.

Jako velmi významnou událost v kolovratské Mateřské škole vnímáme možnost čerpat od 1. září 2016 finanční prostředky na školní asistentku z Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání. Školní asistentka velmi významně pomáhá ve třídách nejmenších dětí. Finanční prostředky máme přislíbeny na dva roky a velmi nám pomáhají zkvalitnit výuku v mateřské škole.

Od začátku školního roku děti absolvovaly řadu zajímavých akcí. Při příležitosti Dne zvířat se mohly dozvědět, jak pečovat o psa, jak ho cvičit, nebo se na vlastní oči přesvědčily, co všechno pes dokáže. I přes velmi nepříznivé počasí nám pes Sorbon předvedl na zahradě některé psí kousky a dokonce i fotbal.



Lampionový průvod měl tajemnou atmosféru

Tak jako každý rok jsme i letos v říjnu oslavili Den stromů výstavou dětských prací, které vznikaly přímo ve školce nebo za pomoci rodičů doma. Pokochali jsme se množstvím krásných exponátů, různé výtvarně pojatých stromů, zvířat, skřítků a podzimních dekorací.

Výstavě předcházel lampionový průvod. Sešli jsme se v Atriu u Infocentra a bylo nás opravdu hodně. Po krátkém úvodu jsme se vydali s rozsvícenými lampiony směrem k hřišti Na Parkáně, kde nás čekala tma jako v opravdickém lese a několik tajemných bytostí, ze kterých přecházel zrak. Na zahradě školky pak děti vítal Maxipes Fík s kamarádkou Ájou a Večerníček. Děti si tuto tajemnou a trochu strašidelnou atmosféru opravdu užily a domů odcházely s malým dárečkem.

Děkují tímto všem kolegyním ze školky a jejich rodinným příslušníkům za přípravu a organizaci této akce. Poděkování patří zástupcům Sboru dobrovolných hasičů v Kolovratech, kteří dohlíželi na bezpečnost, a Petru Mühlovi za zapůjčení kostýmů.

V kulturním sále U Boudů jsme pro děti připravili dvě divadelní představení. Pohádku Princezna je hloupá Madla nám zahráli herci ze zájezdového divadla KOS z Českých Budějovic a pohádku Trampoty čerta Huberta divadlo Koloběžka.

Další významnou akcí ve školce je instalace několika venkovních dřevěných interaktivních prvků do logopedického koutku na zahradě školky. Zde si děti budou moci procvičovat řadu dovedností jako je hra s dechem a sluchem. Hmatem pak mohou prozkoumat labyrint nebo vkládat různé tvary do otvorů.

Vánoční besídky naladily děti i rodiče

Předvánoční atmosféru si děti společně s rodiči užili na vánočních besídkách a mohli si vytvořit několik vánočních pozorností na dílničkách v jednotlivých třídách. Věřím, že byli všichni spokojeni. Děti pod školkovým vánočním stromčkem našly velikou hromadu nových hraček a především nových didaktických her a pomůcek, které nám pomohou obohatit výuku. Bez finančního příspěvku rodičů bychom si toto nemohli dovolit, proto všem dárcům ze srdce děkujeme.

Rok 2016 je již na odchodu a v tom novém roce 2017 přeji všem dětem, rodičům, zaměstnancům MŠ Praha-Kolovraty a zaměstnancům Úřadu MČ Praha-Kolovraty i Vám hlavně zdraví a spokojenost.

Ing. Mgr. Michaela Konečná

Nové úspěchy školáků

Není to tak dlouho, co Základní škola Kolovraty zahajovala nový školní rok a nyní již má za sebou celou řadu školních a třídních akcí.

Jako škola spolupracující s Mensou ČR se pravidelně účastníme soutěže Logická olympiáda. Do letošního ročníku soutěže se registrovalo celkem 27 žáků naší školy. Většina ze soutěžících úspěšně vyřešila test a dva naši žáci – Vojta Ďoubal a Tereza Anna Zbořilová – postoupili do krajského semifinále. Vojta Ďoubal se nakonec probojoval do samotného finále a školu reprezentoval v Míčovně Pražského hradu. Své matematické nadání si mohou žáci ověřit také v matematické olympiádě (školní kolo právě probíhá – uzávěrka je 6. ledna 2017), v Pythagoriádě (od 27. ledna 2017), či v matematickém Klokánovi (v březnu 2017).

Nezapomínáme ani na sportovní nadání žáků. V letošním školním roce jsme se zapojili do unikátního sportovního projektu Sazka, olympijský víceboj. Po splnění osmi disciplín získají žáci olympijský diplom a analýzu fyzických předpokladů, která jim na základě jejich pohybového typu doporučí pro ně nejvhodnější

sporty. Děti dostanou také kontakty na sportovní kluby ve svém okolí, aby mohly začít sportovat co nejdříve.

Den zdraví jako forma prevence

Naše škola klade důraz také na prevenci rizikového chování a komunikační dovednosti žáků. Každoročně zpracováváme preventivní program zahrnující nejen přímé aktivity v rámci výuky, ale také projekty a akce realizované školou i externími subjekty. V této oblasti dlouhodobě spolupracujeme s Policií ČR, oddělením tisku a prevence, jehož preventivními bloky na téma bezpečné chování postupně projdou všechny třídy. Stejně tak všichni žáci procházejí preventivním programem realizovaným sdružením Pro Prev. Jedná se o ucelené interaktivní bloky zaměřené na témata: Existují látky, které nám škodí; Kamarádství, šikana, agrese; Cigarety a alkohol nám škodí; Domácí násilí a zneužívání; Gamblerství a ostatní závislosti.

V rámci preventivního programu školy jsme ve spolupráci s MČ, SDH a VOŠ zdravotnickou z Prahy 4 uspořádali 25. října Den zdraví, tentokrát financovaný z dotace z rozpočtu Hlavního města Prahy na realizaci projektů v oblasti místní Agendy 21.



Díky této dotaci měli realizátoři projektu k dispozici řadu moderních pomůcek. Dotace nám také umožnila objednat pro žáky 3. až 5. tříd interaktivní divadelní představení sdružení Divadelta zaměřené na téma integrace nového spolužáka, odměny a tresty a nebezpečí spojená s užíváním internetu či chytrých telefonů.

Nově se vybrané třídy zapojily do mezinárodně respektovaného programu MISP. Vzhledem k zaměření školy na prevenci a komunikaci jsme rádi, že náš záměr podpořili také rodiče.

Program MISP je založený na vzájemném respektujícím doteku (děti dětem), a to běžně oblečených dětí – v oblasti zad, hlavy, týla a rukou – pod dohledem dospělé osoby. Děti se učí jednoduchou sestavu cviků a další doplňkově aktivizační hry, které budou dále se svojí učitelkou využívat. Praktikování těchto sestav u dětí snižuje stres a zvyšuje koncentraci při výuce.

Druháci byli pasováni na čtenáře

Velice si vážíme spolupráce s kolovratským Infocentrem a knihovnou. Díky ní byli naši druháčky slavnostně pasováni velmožem Mladotou na čtenáře, mohli besedovat s ilustrátorkou dětských knížek Petrou Hauptovou a také si prohlédnout vybavení pojízdné knihovny.

Poděkování patří také rodičům, kteří škole prostřednictvím sdružení Klubko pro tento školní rok přispěli částkou 76.600 Kč. Rodiče nám také velice pomáhají ve sběrové soutěži, kde obhajujeme prvenství. Za září až listopad jsme sběrem papíru získali 47.574 Kč. Finanční prostředky ze sběru i s příspěvků rodičů budou využity ke zkvalitnění vybavení školy.

Díky Římskokatolické farnosti u kostela Všech svatých se dostala částka 29.285 Kč z Tříkrálové sbírky 2016 na pomoc žákům, jejichž rodiče nemají dostatek finančních prostředků na školy v přírodě, výlety či zájmovou činnost dětí. Na Tříkrálové sbírce 2017 se již budou aktivně podílet i žáci naší školy.

Pomáháme také my. Dlouhodobě spolupracujeme s fondem SIDUS a jeho prostřednictvím přispíváme dětem dlouhodobě umístěným v nemocnicích.

Školská rada má nové členy

V říjnu uplynulo tříleté funkční období členů Školské rady, proto se konaly 6. října nové volby. Oprávněnými voliči byli zvoleni za zákonné zástupce Zuzana Ďoubalová a Mgr. Lukáš Bernard, za pedagogy Mgr. Monika Pikardová a Miluše Doubravová. Za městskou část byly do školské rady nominovány Hana Vítková a Mgr. Kateřina Čuřínová. Na ustavujícím jednání školské rady 3. 11. 2016, byl předsedou školské rady zvolen Mgr. Lukáš Bernard a místopředsedkyní Mgr. Monika Pikardová. Děkujeme všem za skvělou spolupráci. Moc si jí vážíme.

Mgr. Vladimíra Reinerová

Připomínáme:

3. 3. 2017 Školní plés
18. – 20. 4. 2017 Zápis do prvních tříd

Informace pro rodiče:

Prosíme rodiče budoucích prvňáčků, kteří budou žádat o odklad povinné školní docházky, aby si s dostatečným předstihem zajistili termín vyšetření v PPP a u odborného lékaře a doporučení k odkladu přinesli s sebou v den zápisu.

Mikuláš potřebuje upgrade

Petra Janoušková, máma tří dětí, na svém blogu duverujsvetu.intuici.cz radí rodičům, jak lépe zvládat výchovu svých ratolestí. Tentokrát jsme z jejího archivu vybrali „mikulášské“ téma. Jejím zkušenostmi se můžete nechat inspirovat třeba už napřesrok.



Byl den před Mikulášem a moje dcera Klárka mě ráno zaskočila větou, která byla určená Prokopovi: „Bráško, dneska na tebe budu hodná, protože zítra přijde Mikuláš. Tak abych dostala dárečky.“ Naskočila mi z toho husí kůže. Musela jsem reagovat: „Klárko a jak to spolu souvisí?“

„Mikuláš přece nosí dárky těm, kdo jsou hodní. A ty zlobivé odnese čert, mamí?“

Musela jsem uvést věc na pravou míru. Musela jsem jim prostě říct, jak to vidím já. A já to vidím tak, že je to celé postavené na hlavu. Tedy – jak to dětem předvádíme.

Jako hra a oslava nějaké osobnosti je to docela pěkné. Jenže svatý Mikuláš byl známý hlavně jako štedrý ochránce dětí. Udělal mnoho dobročinné práce. Nikde jsem nenašla, že by dárky rozdával za odměnu, tedy za to, jestli je někdo hodný. To znamená, že rozdávát dárky podmíněně ke svatému Mikulášovi nijak nepatří. Odměny jsou jen krátkodobá a neúčinná motivace. Navíc bych chtěla vidět rodiče, kteří opravdu svým dětem nic nedají... Nemluvě o vyhrožování odnesením. Vždyť žádný rodič by své dítě přece nikomu nedal. Nenechal by mu ublížit, natož aby ho nechal odnést. Z tohoto pohledu je obojí vyhrožování něčím, co stejně nesplníme. Stejně dítěti ty dárky dáme a budeme rádi, že zůstane s námi. Jen tuto příležitost využijeme k tomu, abychom mu „omlátili o čumák“, co všechno dělá špatně a jak zlobí. A tím se dostávám k poslední absurditě.

Zlobivé dítě totiž neexistuje. To je věc, na které si trvám, o které pořád píšu a ze které neustoupím. Existuje dítě, které je nešťastné. Existuje dítě, s nímž se neumíme domluvit. Existuje dítě, které se nechová podle našich představ. Chyba ovšem, vážení přátelé, není na jeho straně. Je potřeba začít u sebe. My jsme jeho průvodci světem, je to naše zodpovědnost se s ním domluvit. Tak proč tohle dítě, které za nic nemůže, ještě strašme nějakým čertem a odnesením do pekla? Abychom prohloubili jeho neštěstí a jeho vlastní vnitřní nepříteli? No fu!

Takže já Mikuláše беру. Beru ho jako hezkou vzpomínku na někoho, kdo se zastával dětí a byl k nim štedrý. Jako hezkou hru na něčí památku. Jako předzvěst Vánoc. Jsem ochotná přijmout čerta i anděla. Ani ne tak jako představitele pekla a nebe, na to se u nás nehraje. Jsem ochotná je přijmout jako zobrazení dobrých a špatných stránek světa i těch svých vlastních. I ty špatné je potřeba přijmout. Bez špatných by nebyly ty dobré. Bez tmy není světlo. Mikuláš k nám dárky přinese tak jako tak. Dostane ale ode mě předem instrukce. Žádná kniha hříchů - když neexistuje zlobivé dítě, neexistují hříchy. Žádné: Zaspívej mi něco, za odměnu ti dám dárek. Není potřeba mnoho. Stačí to obrátit: „Dítě, něco jsme vám přinesli. Prostě proto, že jste a že vás máme rádi. Chcete nám třeba něco zazpívat?“

Vžijte se do kůže dítěte, vzpomeňte si na to. Vzpomeňte si na to, jak obrovský jste tenkrát cítili strach. I kdyby ne proto, že budete odneseni, tak nejspíš to byl strach, že něčím nebo nějak nevyhovíte. Že někdo hodnotí, co jste dělali a nedělali a tím vlastně hodnotí i to, jací jste. Zda to bylo dobře nebo špatně, závisí na JEHO úsudku. Zkuste si v sobě představit obě ty scénky. Zahrajte si na to, jaké by to bylo, kdyby Mikuláš přišel prostě proto, že vám něco přinesl. Pak není problém, že vedle něj stojí čert. No co, čert (špatná stránka, zlo, tma) existuje, je třeba tento fakt přijmout a počítat s ním. Takový je život. Ale nezažívat strach, že vás sežere. Pokud si svého dítěte vážíte, tak ho přece nepotřebujete strašit.

Všechny důležité změny vznikají zespoda. A proto vás prosím, jestli to cítíte stejně, udělejme Mikulášův „upgrade“. Změníme, jak ho prezentujeme dětem. Stačí, když to Mikuláš, který k vám půjde, předtím pošeptáte. Zahraje vám přece, co budete chtít. Udělejme z něj dobráckého pána, který děti miluje. Vždyť tak to nejspíš kdysi bylo - tak to udělejme na jeho počest. A hlavně... PRO NAŠE DĚTI!

Petra Janoušková

Cesenatico již popáté, tentokrát od 4. do 16. srpna 2017

Pobyt plný sluníčka, moře, dobrého jídla, společného tvoření a možná i cyklovýletů

Pro každoroční velký úspěch Základní škola Kolovraty letos opět chystá spolu s ČCK ve Slaném prázdninový zájezd do italského Cesenatica. Tentokrát je pobyt prodloužen na deset dní. Místo je vhodné pro každého; jezdí s námi děti od 2 let až po prarodiče – každý si tu najde, co ho zajímá.

Ubytování přímo na pláži, k dispozici hřiště, písčaná pláž, lehátko a slunečník pro každého, v nabídce plná penze, možnost bezlepkové i vegetariánské stravy, každý den program pro děti, možnost výletů. Nedaleké historické městečko Cesenatico nabízí kouzelné procházky s opravdovou italskou atmosférou – pouliční umění, hospůdky, trhy, zmrzlina, hudba, tanec...

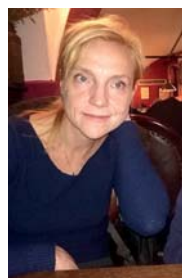
A pokud bude dostatek zájemců, zajistíme letos i přívěs na kola.



Informace na emailové adrese: janasla@seznam.cz (Jana Šlajerová, Daniela Krausová)

Dny plné zdraví by se mohly stát novou tradicí

■ Měření zraku, dechová cvičení, ukázky relaxace či zásady správného stravování – to je jen krátký výčet témat festivalu Dny plné zdraví, který se konal v září a v říjnu v Kolovratech. Koordinátorkou akce byla fyzioterapeutka Mgr. et Bc. Erika Havlasová.



Pani Eriko, co Vás motivovalo k tomu, abyste se pustila se do tak náročné akce?

Nabídku uspořádat Dny plné zdraví v Kolovratech jsem dostala přímo od městské části a ráda jsem se toho ujala. Lidským zdravím, zejména tedy pohybovým aparátem (ale nejen jím), se zabývám již mnoho let nejen ve své praxi, ale i při prohlubování svého studia. Bohužel, se svým zdravím má vážné problémy čím dál více jedinců, ale přibývá i lidí mladšího věku.

Co je příčinou?

Není to jen otázkou sedavého zaměstnání, ale celkového přístupu k životu. Buď se ženeme do obrovského výkonu a nepřemýšlíme nad odpočinkem, nad relaxací. Anebo naopak sedíme, včetně dětí, čím dál více u mobilů, notebooků či počítačů. Dokonce i televize je už spíš (především u mladých lidí) přežitek. A do toho nás trendovými nabídkami včetně nevhodných pohybových aktivit s jednostranným přetěžováním zahlcuje zdravotně nevhodná komerční reklama a marketing. Výrazně se mění i návyky společnosti. Jsme osamělejší, zhoršuje se komunikace, více času trávíme i v rodinách sami se svým notebookem či s chytrým mobilem. Je sice mnoho nadšenců – a těm já fandím, kteří své děti vedou k rozumnému pohybu, ke vhodnému sportu a především k všestrannosti. Ale to je na dlouhé povídání.

Co bylo tedy prvním impulsem vrhnout se do tak rozsáhlého projektu?

Shrnu-li vše, co jsem zmínila, tak OSVĚTA. Osvěta k tomu, jak žít zdravěji – bez komerce, s minimem nákladů a přitom efektivně. To dnes málokdo lidem sdělí, protože reklama musí zadavateli především přinášet peníze. Například reklama s nabídkou na prefabrikované multivitamíny zazní v médiích daleko přesvědčivěji a rozhodně častěji, než jednoduché, ale účinné rady typu „běhejte, spěte při otevřeném okně a kupujte čerstvou zeleninu“.

Při diskusích nad projektem společně s Hankou Vítkovou z úřadu jsme se shodly, že je třeba dostat přímo k lidem skutečné odborníky ve svém oboru. Dostat k nim capacity, které nelze běžně potkat, natož oslovit. A myslím, že právě toto se povedlo. A zájemci se těchto odborníků mohli na cokoli zeptat. Na to, co je trápí, anebo si mohli vybrat téma, které je zajímavé. Proto ty tři dny, tři soboty v září. Navíc mnoho z nás ještě ke všemu naráží na nezáměr doktorů, na věčně domáhání se dalšího vyšetření, na neochotu lékařů odpovědět na banální otázky. A konec konců i na dlouhé čekání v čekárnách.

Jak program vznikl?

Zajímavě... A přitom jsme neměly ani moc času, ani prostoru. Jak jsem již zmiňovala, tvořila jsem jej především při diskusích s Hankou Vítkovou, velmi nám usnadnily práci i Blanka Oujezdská z Infocentra, ředitelka školy Vladimíra Reinerová a Jana Vlková, která má na starosti tělocvičnu školy. Velkou pozornost projektu věnoval starosta Antonín Klecanda. Dostaly jsme návrh rozpočtu a musely jsme vymyslet celý program včetně cílové skupiny, kterou osloví. A třeba i prostor, kde se vše bude konat. Několikrát jsme to předělávaly a doplňovaly. Pak přišel souhlas přímo z magistrátu – a začaly konkrétní plány a vlastní příprava. Vše bylo trochu hektické, jak to u takových projektů bývá. Ale důležité je, že to vyšlo.

Podařilo se vám oslovit řadu renomovaných lékařů a odborníků na zdravý životní styl. Bylo složitě získat je pro spolupráci?

Přiznám se, že ani ne. Mnoho let se pohybuji mezi skvělými odborníky a lékaři, kteří to se zdravým životním stylem myslí (navzdory veškeré komerci) vážně. Takže jsem využila svých kontaktů – a podařilo se mi do Kolovrat dostat opravdu nebývalé odborníky.

Součástí programu byla anketa mezi účastníky akce. Jaké jsou ohlasy?

Na základě zpracovaných informací z dotazníků byly nejvíce navštívené dva dny zdraví: Jednak hned ta první sobota s doktorem Richardem Smíškem, odborníkem na pohybový aparát, a s psychologem Veronikou Víchovou. Pak měla úspěch třetí sobota s primářem oční kliniky na Paze 2 Pavlem Diblíkem a dentální hygienistkou, inženýrkou Petrou Šrůtkovou. Druhá sobota, věnovaná výživě, měření a především trendům ve výživě z hlediska vědy, měla trochu menší účast. Bylo to určitě ke škodě všech, co nepřišli, protože profesorka Jana Dostálová, která mluvila o mýtech ve výživě, je odborník na pravém místě, statečně při své práci čelící veškerým komerčním tlakům a trendům. A snažila se odpovědět na všechny dotazy, které byly směřovány k výživě z hlediska všech současných poznatků vědy. Zástupci STOBu pak byli připraveni změřit kohokoliv a poradit, jak se správně stravovat. Nicméně nejvíce návštěvníky zajímal pohyb a zrak. Primář Pavel Diblík přinesl nejmodernější přístroj, kterým měřil poruchy zraku, a doporučoval, jak se k očím máme správně chovat.

Dny zdraví navštívilo zhruba 450 lidí a mohu říci, že to byly dny velmi úspěšné. Mám z nich radost.

Dnes média nabízejí spoustu článků a pořadů zaměřených na zdravý životní styl, tedy na prevenci civilizačních chorob, jako je cukrovka, vysoký krevní tlak, obezita. Existuje podle vás nějaká

oblast, která je zatím opomíjená a na svoji kampaň teprve čeká?

To je zajímavá otázka a téma na dlouhé povídání. Podle WHO (Světové zdravotnické organizace) je sedavý způsob života přirovnáván k epidemii moru. To znamená, že vlivem sezení se dějí v těle neskutečné negativní procesy a vznikají nové a nové poruchy pohybového aparátu. Třeba i alergie a další nové nemoci. Jsem přesvědčena, že pohyb úzce souvisí s psychikou a s nervovým systémem. Pokud vše nebude v harmonické rovnováze, budou mít lidé veliké a pravděpodobně narůstající problémy. Komplexnost přístupu ke svému tělu je proto velmi důležitá, bohužel je však velmi podceňovaná.



Co to znamená?

Jsou podceňovány denní stereotypy, které mohou tělu výrazně uškodit a na druhou stranu se zapomíná třeba na „obyčejný“ odpočinek. Relaxace totiž není jen posezení u vína. Relaxace doslova znamená „vypustit vězně“ z těla. A to lze jen po hlubokém a komplexním zamyšlení se nad sebou samým. Zdraví každého z nás totiž není samozřejmé a rozhodně není ani záležitostí nikoho jiného než jen a jen NAŠE VLASTNÍ! Starat se o ně musí každý sám. Nikoliv lékař, terapeut či osobní trenér. Ti totiž ani při sebevětší snaze a profesionalitě nezachránějí něco, co zanedbáváme my sami. Se svými klienty cvičím, snažím se jim poskytnout pohybový program na celé tělo, organizuji vycházky stylem Nordic walking. A víte, co je při tom pro mne nejstrašnější? Když člověka „srovnám“, navrhu mu cviky, naučím a popíšu mu je – a dotyčný mi pak sdělí, že na desetiminutové cvičení denně nemá čas! Nerozumím tomu. Je přece třeba přistupovat ke svému tělu odpovědně. Každá buňka v těle potřebuje pro svoji činnost pohyb!

Ve své praxi se věnujete pohybové terapii a výživovému poradenství. Jaké jsou nejčastější neduhy, s nimiž se klienti na vás obracejí?

Již léta se věnuji více pohybové terapii, správnému cvičení a manuálním technikám. Výživu nechávám na jiných odbornících, protože jsem zastáncí zásady, že to, co si člověk zvolí, musí vykonávat na více než 100%. Proto se neustále v oboru vzdělávám. Ve své praxi mám hodně lidí s přetížáním páteře, s výhrzezy, se skoliotickou křivkou a jinými, často vážnými diagnózami. Stala

jsm se členem týmu pracovníků, kteří připravují odbornou publikaci pro onkologické pacienty. Mým příspěvkem bude vhodná pohybová aktivita pro jednotlivá stadia těchto nemocí.

Od loňského podzimu pořádáte vycházky ve stylu „nordic walking“, které jsou velmi oblíbené. V čem je chození v rychlejším tempu za pomoci holí tak převratné?

Mnoho lidí chodí špatně i při klasické chůzi. Chodí hodně v předklonu, řada lidí přitom nepohybuje pažemi. Pozorujete-li například malé dítě, zapojuje do chůze zcela přirozeně břicho, hýždě a pohybuje i pažemi. Tak je to správně. Při špatném pohybovém stereotypu se chůze od té přirozené výrazně liší. Nordic walking je vlastně styl chůze s holemi k tomu určenými. Dále existuje chůze s trekovými holemi, která je však vhodná spíše do horšího terénu. Trekové hole jsou teleskopické, s možností zvolení správné výšky – a jsou spíše těžší. Styl chůze „nordic walking“ se řadí mezi sportovní aktivity, kdy se používají hole z karbonu, často odlehčené, ale pevné. Jejich poutka jsou pevně přichycena k ruce.

Na co by měli začátečníci pamatovat?

Při náviku správné chůze tímto stylem doporučuji aspoň zpočátku chodit s instruktorem, protože nácvik je velmi důležitý. Špatná chůze totiž může problémy s pohybovým aparátem naopak prohloubit.

Chůze „nordic walking“ je vhodná pro širokou veřejnost a protože se při ní vyplavují endorfiny, člověk se cítí lépe i po stránce psychické.

Vycházky připravuji stejně jako i jiné aktivity velmi ráda. Samotnou chůzi však navíc propojuji s cvičením a uvědoměním si celého těla. Tato chůze je lékem na řadu problémů, a to nejen fyzických! Člověk má s sebou totiž při chůzi berličku: hole a SEBE. Vycházky budu připravovat i nadále alespoň jednou měsíčně – a budu se těšit na všechny, kdo projeví zájem.

Dny plné zdraví se tedy setkaly s velkým ohlasem. Plánujete další ročník?

Ano, ráda bych, aby se konal - respektive byly bychom rády. Ale protože vše je o penězích, čekáme na další uvolnění dotací pro podobné projekty. Uvidíme, zda se to opět povede. Při diskusích nad náplní dalších Dnů zdraví jsme s Hankou Vítkovou přemýšlely, že bychom pozvali pediatra, podiatra, neboli odborníka na nemoci nohou, či kožního lékaře. Pokud se vše podaří, kolovratští budou mít velmi zajímavý podzim plný zdraví i v roce 2017.

A když už jsme u toho příštího roku: přeji všem především zdraví, pohodu, hodně štěstí a i potřebnou pokoru do roku 2017. A ubezpečuji vás, že se budu snažit o další přínosné dění v Kolovratech i v nadcházejícím roce.

Blanka Oujezdská



V Lipanech zazářil vánoční strom

Gulášový šampion z Lipan

Po úspěchu sedmého ročníku gulášového klání v Lipanech uspořádal starosta Hovorčovic pod svou záštitou obdobnou akci ve své obci.

Na první ročník Starostenského guláše se druhou říjnovou sobotu vydal z Lipan reprezentační tým pod vedením dlouholetého šampiona lipanských klání Vladimíra Vedrala. Akci pořádal spolek FELIX LIBERI ve spolupráci s oddílem Vodních skautů Pátý oceán a obcí Hovorčovice. Zúčastnilo se celkem 8 týmů. Mezi osmi soutěžícími nenašel lipanský výběr soupeře, proto jednoznačně získal první cenu a s ní i putovní pohár starosty Hovorčovic, který je vystavený v Lipanské hospůdce.



Děk patří celému týmu ve složení: šéfkuchař Vláda Vedral, kuchařka Maruška Vedralová a designér Miroslav Procházka, i jejich pomocníkům Petrovi, Věře a Vojtovi. A také hlavní organizátorce Elišce Žalské, která zajistila veškerou komunikaci s pořadateli a nakonec se pro nemoc samotného klání nezúčastnila.

Mikuláš s bohatou nadílkou

Letošní přivítání sv. Mikuláše a jeho doprovodu organizoval Okrašlovací spolek lipanský a připravil pro lipančata divadelní jednoaktovku Mikulášská nebeská kancelář.

Děti i rodiče se mohli seznámit s nebeskou organizací na rozdávání mikulášských nadílek, která je většinou pozemských bytostí utajena.

Svatomartinské oslavy

Svatomartinské oslavy se letos v Lipanech konaly 12. listopadu a byly podobné jako v předchozích letech rozděleny do tří částí.

Divadelní spolek UCHO připravil pro dětské návštěvníky Čapkovu Poštáckou pohádku, na kterou navázal lampionový průvod obcí.

Potřetí si účastníci vyslechli příběh lipanského vodníka Lojzika, který je letos zdravil ze svého oblíbeného místa na kameni u rybníka. Díky svařenému vínu od nájemce rybářské chaty Ve skalách si závěr průvodu pochvalovali i rodiče.



Večerní program, jak je zvykem, měli dospělí návštěvníci rezervován u svatomartinských pochoutek, které byly zároveň vstupenkou na program. Letos zahrála cimbálová muzika v centru s naším sousedem Peterem Goryczkou. Propečená husička, lokše a svatomartinské víno z hospody U Klingra byly odměnou muzikantům.

Rozzářený vánoční strom

V neděli 27. listopadu se hned po svém přestrojení rozzářil lipanský vánoční strom. Nové osvětlení o délce 200 m financovala městská část. Díky aktivitě kolovratské školy se na stromě objevily i ručně vyrobené ozdoby. Spolek připravil k akci občerstvení a hudební doprovod. Nutno podotknout, že lipanská náves působí s rozsvíceným stromem opravdu velmi hezkým dojmem.



Všechny akce v Lipanech byly podpořeny granty MČ Praha-Kolovraty a finanční spoluúčastí pořadatele, Okrašlovacího spolku lipanského.

Podzimním „výlovem“ byla zahájena rekonstrukce chátrající nádrže v Lipanech, na jejíž stav dlouhodobě náš spolek upozorňoval. Věříme, že se z tohoto místa podaří vytvořit odpočinkový a pohledově hezký prostor navazující na malé dětské hřiště v sousedství.

Okrašlovací spolek lipanský

Noví provozovatelé Restaurace U Boudů rozšiřují gastronomické služby i nabídku kulturních akcí

■ V září to byly tři roky, kdy Restauraci U Boudů a společenský sál získal nový nájemce. Provozovatelé vytvořili nekuřácké prostředí jak v restauraci, tak na sále, přibýly nové aktivity a program s pestrá dramaturgií. Za třetíletou historii jsme se ohlédli s Kateřinou Dejmkovou, jednatelkou společnosti Fineko, která restauraci se sálem provozuje.



foto Pavel Klikar

Prozradíte, jak to všechno začalo?

V roce 2013 vypsal městská část výběrové řízení na provoz společenského sálu. Ale provozovat sál bez hospody, to dost dobře nejde, takže nakonec bylo výběrové řízení rozšířeno na celý objekt „U Boudů“. Okruh mých přátel z Kolovrat dal hlavy dohromady a společnými silami jsme se přihlásili do výběrového řízení. Upozorňuji, že nikdo z nás doposud neprovozoval žádnou restauraci, ale měli jsme cíl, a tak jsme se za ním vydali. Naším hlavním mottem bylo vytvořit čisté příjemné prostředí pro naše sousedy, aby se měli kde scházet a plnit si své sny. Výběrové řízení jsme vyhráli možná i díky tomu, že jsme si troufli provozovat sál i hospodu současně.

Co předcházelo tomu, než jste přivítali první hosty v zrenovovaných prostorách?

Rekonstrukci jsme museli zvládnout za dva měsíce. První, do čeho jsme se pustili, byla kuchyň. Původně jsme neplánovali, že se bude muset pořídit úplně nové všechno zařízení, bohužel to tak dopadlo. V kuchyni nakonec zůstaly jen holé zdi. Pořídili jsme konvektomat, nový gril a další zařízení. Zavedla se vzduchotechnika, která je nová jak v kuchyni, tak v restauraci. Změnily se i dispozice restauračních prostor. Snížili jsme bar a dle původních plánů jsme vrátili do zadní místnosti přičku, která dnes odděluje salonek. Samozřejmě ze stěn jsme museli odstranit nános z cigaretového kouře a vše nově vymalovat. Nekuřácké prostory si všichni pochvalují. Nechceme podporovat kouření, proto cigarety ani neprodáváme.

Jaká jídla najdou vaši hosté na jídelním lístku?

Nabízíme klasickou českou kuchyni formou minutek i hotových jídel, k tomu dostatečný sor-

timent alkoholických i nealkoholických nápojů. Nedávno jsme na jídelní lístek zařadili jedno makrobiotické jídlo, a to vždy ve středu, ve čtvrtek a v pátek. Pro „fajnšmekry“ máme velký výběr kvalitních vín a neuvěřitelnou sbírku whisky a podobných nápojů. Jídelní lístek průběžně upravujeme dle ročního období, ale pro různé akce jsme schopni připravit prakticky jakékoli menu.

Jaké akce máte na mysli?

Poslední dobou je čím dál větší zájem o různé typy oslav jako jsou narozeniny, spolkové plesy a zábavy nebo i smuteční hostiny. Jsme schopni připravit jakýkoliv typ pohoštění v restauraci, kam se do salonu vejde až 30 lidí, stejně jako pohoštění pro 150 lidí na sále. Abychom nezapomněli, nabízíme po dohodě také rozvoz obědů například do Domu s pečovatelskou službou nebo do firem.

Provozujete tedy nejen restauraci, ale připravujete i program ve společenském sále. Jak program vzniká?

Jak jsem se už minula, sál je nedílnou součástí našeho záměru. Provoz restaurace a akce v sále musí být sladěny, jinak se nemůže dostavit dobrý výsledek. Kromě pravidelných akcí na sále, jako jsou taneční kurzy, kroužek irských tanců, lekce jógy, zkoušky pěveckého sboru Corro Piccolo nebo společenské plesy či zábavy nabízíme ve spolupráci s Klubem U Boudů i vlastní program. Dramaturgii hudebních vystoupení má na starosti člen skupiny Spirituál Kvintet, Pavel Peroutka a jeho agentura Na Perutích. Klub U Boudů se stará především o cestopisné úterky, divadelní představení různých ochotnických spolků a další pořady menšinových žánrů. Své publikum si získalo i Kolovratské jazzování, při kterém se schází neformální uskupení nejen

kolovratských jazzmenů. Novinkou z poslední doby je nabídka nedělních divadelních představení pro rodiče s dětmi a rozšířené zkoušky dětského pěveckého sboru Corro Piccolo, který má nově i taneční a divadelní kroužek.

Která z posledních akcí vám nejvíce utkvěla v paměti?

Byl to nedávný koncert kapely Neřež s hostem Marií Rottrovou, která v sále U Boudů zpívala po velmi dlouhé době. O víkendu se paní Rottrová s kapelou připravovala na velký prosincový koncert ke svému jubileu a sál se do slova proměnil v nahrávací studio. Velkým zážitkem byl také říjnový koncert kapely Spirituál kvintet a z druhé strany také třeba velmi zajímavé cestopisné vyprávění o Černobyli.

Neustále vylepšujete služby. Jaké jsou plány na nejbližší období?

Snažíme se prostory zvelebovat. Budova je starší, než by nám bylo milé, a původní technické vybavení už novým požadavkům neodpovídá. Staré rozvody energií i vody nejsou dnes v ideálním stavu, místy jsou poddimenzované. Potřebovali bychom na sále zrekonstruovat vzduchotechniku a také vzhledem k chybějící tepelné izolaci vyřešit zateplení stropů.

V letošním roce jsme jako každý rok o prázdninách speciálně vyčistili a znovu napustili voskem parkety na sále. Zrenovovali jsme i vnitřní omítky. Bílá barva sál prosvětli. Těžké závěsy jsme nahradili žaluziemi a interiér doplnili například chybějícím obložením proti poškození od židlí a stolů. Rádi bychom zmínili, že dle nájemní smlouvy poskytujeme prostory sálu mateřské, základní a umělecké škole zdarma, stejně jako úřadu a tedy i Klubu důchodců nebo sboru Jazz-Báby v počtu 15 akcí ročně. Když to shrneme, provoz sálu rozhodně není výdělečný. V letošním roce již Klub u Boudů obdržel od městské části finanční grant na některé divadelní představení a přednášky. Naším přáním je, aby kultura v Kolovratech žila. Rádi bychom svým návštěvníkům nabízeli i nadále rozmanitý kulturní program, a proto doufáme i v další finanční podporu.

V Kolovratech chybí ubytování pro turisty. Neposloužily by tomu půdní prostory nad restaurací a sálem?

Prostor je to ideální, vešlo by se sem i patnáct pokojů, ovšem technické řešení není vůbec jednoduché. Především by se musel vyřešit předpísný odpovídající přístup do podkroví a dále by se muselo vyřešit parkoviště pro hosty penzionu. Ale do budoucna tento projekt není z našeho pohledu vyloučen.

Blanka Oujezdská

Na svém štěstí musíme zapracovat sami, říká Marie Rottrová

■ Zpěvačka Marie Rottrová, která je stálicí naší hudební scény, potěšila v listopadu své kolovratské posluchače společným koncertem s kapelou Neřež. V té době připravovala dva velké jubilejní koncerty a těšila se na vánoční svátky, které letos prožije se svými nejbližšími doma v Kolovratech.



Paní Rottrová, začátkem listopadu jste v Kolovratech vystoupila na koncertu kapely Neřež. Kdy se tato spolupráce zrodila?

V roce 2001 mi nabídli zakládající členové skupiny Nerez, později přejmenované na Neřež, spolupráci na novém CD. Přijala jsem ji a společně jsme natočili cédéčko s názvem Podívej. Podpořili jsme ho společnými koncerty a spolupráce se nám zalíbila natolik, že spolu průběžně koncertujeme už patnáct let.

Při koncertu jste zmínila, že vás čeká náročné období, protože chystáte velký koncert s mnoha hosty, který jste si nadělila při

příležitosti svého životního jubilea. Co tyto přípravy obnášely?

Koncem listopadu a začátkem prosince jsem se připravovala na dva velké jubilejní koncerty, první se konal 12. prosince v Bratislavské sportovní hale Na Pasienkoch a druhý, stejný, 20. prosince v pražské O2 Aréně. Doprovázela mě skupina Neřež, rozšířená o tři hráče a místy o dívčí smyčcový kvartet. Tentokrát jsem pozvala více hostů, než obvykle, ale diváky jsem neošídila; zpívala jsem hodně písniček. V období zkoušení jsme nacvičovali dva dny i v sále U Boudů. Cítila jsme velkou zodpovědnost, těšila se na to a přála si jenom, abych nenastydla a odzpívala koncerty v pohodě.

Před pěti lety jste se v rozhovoru pro Kolovratský zpravodaj svěřila, že nejšťastnějším obdobím kariéry byly vaše umělecké začátky v politicky i společensky uvolněné atmosféře šedesátých let. Zdá se však, že šťastné období prožíváte i teď – koncertujete, vydáváte alba a nedávno jste svůj dlouholetý vztah s partnerem zpečetili svatbou...

Před pěti roky jsem řekla, že už přestanu zpívat, ale za nějaký ten rok mi to nedalo a znovu jsem si zorganizovala vystoupení. Chybělo mi to a uvědomila jsem si, o jakou radost bych přišla. Teď zpívám jen málo, spíše jen na podzim a před

Vánoce, a vždycky se na to těším. V Kolovratech žiju už téměř 20 let, jsem tu spokojená a líbí se tu i mému manželovi.

V adventním čase budou vrcholit přípravy vašeho velkého koncertu. Zbývá vám chvilka na zastavení, zklidnění, rozjímání?

Já si umím najít čas na zastavení a zklidnění vždycky, i když mám hodně práce. Bez relaxu to ani nejde. Už třeba nedělní účast na Mši mě uklidní, dodá mi novou naději a elán.

Zpravodaj vyjde těsně před Vánoce. Prozradíte, jak budete trávit tyto nejkrásnější svátky roku?

Letos budu trávit Vánoce i Štědrý den doma v Kolovratech v úzkém rodinném kruhu a těším se, že to bude milé a příjemné.

Po Vánocích přijde Nový rok a s ním i nová předsevzetí. Co byste přála sobě i lidem kolem vás?

Já si novoroční předsevzetí nedávám. Když se chci k něčemu odhodlat, můžu to udělat kdykoli během celého roku.

A do toho příštího roku si přeji hlavně zdraví jak pro sebe, tak pro celé moje okolí. Na svém štěstí už musíme zapracovat sami!

Blanka Ujezdská

Letokruhy pomohly určit stáří krovu kostela sv. Ondřeje

V minulém zpravodaji jsme přinesli rozhovor o opravě části krovu a malé zvoničky na kostele sv. Ondřeje. Byla to také výjimečná příležitost provést datování stáří krovu a zvoničky, a to pomocí dendrochronologické metody.

Dendrochronologie je vědecká metoda datování založená na analyzování letokruhů dřeva. Umožňuje určit stáří dřeva s přesností na kalendářní rok. Nejdelší známá souvislá řada pro tuto metodu sahá téměř 11 000 let do minulosti. Letokruhy vznikají v důsledku pravidelného dorůstání cévnatiny dřevin, jehož rychlost závisí na ročním období. Letokruhy jsou obvykle výraznější v mírných klimatických oblastech, kde jsou větší rozdíly mezi teplými a chladnými částmi roku. Světlejší vnitřní část letokruhu vzniká na jaře, kdy je růst po zimním období klidu rychlejší. Tmavší a hustší část na vnější straně letokruhu pak odpovídá pomalejšímu růstu v letním období. Celková rychlost růstu je v přímé souvislosti s klimatickými podmínkami daného roku, což má za následek vznik širokých letokruhů, způsobených příznivými podmínkami pro růst. Naopak například v suchém roce obvykle vznikají letokruhy úzké. Stromy rostoucí současně ve stejné oblasti a v podobných klimatických podmínkách tak zpravidla mívají velice blízkou posloupnost letokruhů. Díky tomu lze sestavit chronologické řady pro příslušné druhy stromů a různé oblasti světa. Dřevo použité ve starých stavbách pak lze pomocí těchto řad poměrně přesně datovat.

Nyní se však vraťme k našemu kostelu. Po dohodě s farářem a s pracovníky firmy provádějící rekonstrukci byly odebrány dva vzorky původních trámů. Byly vybrány trámy s největším průměrem, z kterých byly

odříznuty části dlouhé cca 20 cm. První trám byl z původního krovu kostela, druhý trám byl z konstrukce zvoničky. Pro spolehlivé datování je nezbytné, aby vzorek obsahoval minimálně 50 letokruhů, optimálně však čím více, tím lépe. Ke splnění této podmínky se přiblížil pouze vzorek odebraný z krovu, ale i u něj bylo identifikováno pouze 30 letokruhů. Díky tomu nebylo možné provést datování s naprostou spolehlivostí.

I přes zmíněné těžkosti byl proveden pokus o dataci alespoň u vzorku z krovu. Průměrné letokruhové křivky byly porovnány se standardními křivkami smrku a jedle. Zajímavý výsledek, odpovídající roku rekonstrukce krovu (1767), odpovídal pouze při použití standardu jedle. Zmíněným výsledkem je určení, kdy je jako nejspolehlivější rok vytvoření vnějšího letokruhu určen rok A.D. 1766.

Zajímavý je komentář k šířkám letokruhů: Úzké letokruhy v letech 1603, 1608 a 1616 odpovídají záznamům o počasí: 1603 – velmi sucho, od jara do žní nepršelo; 1608 – horké léto (tuhá zima 1607/1608); 1616 – sucho od dubna do srpna. Úzké letokruhy v letech 1751 a 1753 odpovídají záznamům o počasí: 1751 – sucho od 15. května do 3. srpna; 1753 – velké sucho v létě.

Závěrem nezbyvá, než velmi poděkovat za provedenou dataci Jaroslavu Dobrému a za ochotu umožnění datace faráři P. Jaroslavu Batógovi.

Petr Bartoš



Receptem na dlouhověkost je práce a pohyb, shodují se manželé Jaroslav a Marie Břečkovi

■ I přesto, že Ing. arch. Jaroslav Břečka oslavil začátkem listopadu devadesátiny, odpočinek si nedopřeje. Celý život byl zvyklý pracovat nejen pro rodinu, ale také pro své okolí. V devadesátých letech byl po dvě volební období místostarostou a dodnes je členem stavební komise kolovratského zastupitelstva, kde předává zkušenosti o několik generací mladším kolegům.



Jaroslava Břečku provází životem už 56 let jeho manželka Marie, s níž se oženil v pátek třináctého ve 13 hodin. Důvod byl nasnadě – paní Břečková se za svobodna jmenovala Třináctá. Jak je vidět, třináctky přinesly manželům štěstí.

Vaši čínorodost vám závidí i mnohem mladší lidé. Poradíte nám, jak se udržet v tak skvělé kondici?

Dlouhověkost máme v rodině. Moje babička se dožila téměř sta let. A když se ptáte, co mně a moji manželku udržuje ve formě, je to asi tím, že jsme pořád v pohybu. Stále jsme něčím zaměstnaní. Máme zahrádku, která vyžaduje neustálou péči, a tak jsme po celý rok venku na čerstvém vzduchu. Pěstujeme si ovoce i zeleninu a vlastní úrodu si dopřáváme po celý rok. Například taková černá ředkev je na zimní neduhy ideální. Vztah k zahrádce jsem odkoukal od maminky.



Jak jste prožíval dětství?

Narodil jsem se ve vedlejší domě u mamčiných rodičů. Hned po mém narození rodiče začali stavět nový dům, který pak dokončili k mým prvním narozeninám. Dodnes v něm bydlíme. Dětství jsem prožíval jako většina vesnických kluků. Chodil jsem na louku pod Tehovičkami,

hráli jsme kopanou a jiné hry. Chvilí jsem toužil stát se hudebníkem a tak jsem chodil na housle ke kapelníkovi a učiteli hudby Františku Dražilovi. S hraním jsem však brzy skončil. V šesti

letech jsem začal chodit do Sokola. Cvičení jsem se plně věnoval po celou dobu existence této organizace – od malého cvičence přes cvičitele až po náčelníka jednoty. Zúčastnil jsem se také dvou Vsesokolských sletů.

Váš otec byl stavař, což jistě ovlivnilo vaše rozhodnutí stát se inženýrem – architektem...

Byl to odjakživa můj sen. Díky tatínkovi znám tuto profesi od zedničiny až po architekturu. Hned po válce jsem získal výuční list, pak jsem vystudoval stavební průmyslovku a nakonec Vysokou školu pozemního stavitelství a architektury. Po promoci jsem dostal umístěnku do Teplic, kde jsme pracovali na projektech pro Severočeský hnědouhelný revír. V tamním podniku jsme se také poznali s mojí ženou. Tato práce mi dala možnost vyzkoušet si vše - od stavařiny až po průmyslový urbanismus. Mezitím jsem v Brně absolvoval postgraduální studium územního plánování a stavby měst. To jsem později využil i v Kolovratech. Bylo to kolem roku 1998, kdy jsem jako místostarosta jezdil na pražský magistrát kvůli tvorbě nového Územního plánu.

Jaké byly vztahy na tak exponovaném pracovišti?

Byli jsme parta projektantů ze všech koutů republiky a politiku jsme moc neřešili. Za ta léta se mi podařilo vybudovat si dobrou pozici. Když se podnik rozšiřoval, dostal jsem místo vedoucího projektanta. Ale celou tu dobu jsme doslova pendlovali mezi Teplicemi a Kolovraty, kde jsme o víkendech rekonstruovali dům.

Do Kolovrat jste se vrátili v přelomovém roce 1989...

V tomto roce jsem odcházel do důchodu. V říjnu 1989 jsme se z Teplic odstěhovali do rodných Kolovrat a v listopadu byla revoluce. Byli jsme tehdy plní elánu, zapojili jsme se do Občanského fóra a začali pracovat pro Kolovraty v nových podmínkách. V té době jsem se stal členem stavební komise a později i místostarostou.

Dnes si už nedovedeme představit, že Kolovraty byly před rokem 1989 zanedbanou vesnicí na východním konci Prahy. Připomeňte, jak to tehdy v obci vypadalo.

Nebyl to utěšený pohled. Chyběly chodníky, podél silnice byly jen strouhy, mnohde byla cítit močůvka ze statku, neměli jsme kanalizaci, vodovod ani plyn, a elektrickou síť jen bídou. Obec měla tehdy asi 1400 obyvatel, ale občanskou vybavenost téměř žádnou. Nastupující starosta Marek Ovečka to však pořádně rozjel, spolupráce lidí byla výborná, pracovali jsme s nadšením. Fungovalo to, že když jde někdo příkladem, další se připojí a výsledek je hned znát. Veřejné schůze zastupitelstva byly tehdy opravdu živé - s bohatými diskusemi. Když se začalo v ulicích kopat, každý měl hned výhrady a chtěl to podle svých představ. Ale to, co se zvládlo v prvním a druhém volebním období, byl dobrý základ pro naše následovníky.

O stavebních akcích v Kolovratech jste pravidelně a z dnešního pohledu velmi podrobně referoval v kolovratských zpravodajích. Z čeho jste měl tehdy největší radost?

Měl jsem velkou radost z rychlé výstavby infrastruktury, kanalizace, vodovodu, plynu i elektrorozvodů. Rychle probíhala i rekonstrukce rozrušených komunikací s novými chodníky vydlážděnými zámkovou dlažbou, autobusovými zastávkami i novými parkovišti. Z nových budov stojí za zmínku rekonstrukce Základní školy s novou tělocvičnou, nové pavilony školky, ale i rekonstrukce víceúčelové budovy se školní jídelnou a kuchyní, s lékařskými ordinacemi i provozem pošty. Z bytové výstavby to jsou areály rodinných domků Na Ročkově v několika etapách, nová obytná výstavba U Donáta nebo sídliště Mladotova v bývalém panském dvoře. Tento areál se podařilo pěkně zapojit do stávající zástavby. Také bytové domy U Zvoničky s lékárnou v areálu bývalého statku zapadly mezi ostatní zástavbu. Pro kulturní akci byl krásně zrekonstruován sál U Boudů. Také nově vybu-

dované objekty kolem atria s Infocentrem a knihovnou, které vzniklo v místě bývalého statku a hospody U Stárků, výborně slouží veřejnosti.



Chloubou Kolovrat jsou vycházkové okruhy, které vyhledávají i návštěvníci odjinud...

Také příroda v okolí naší městské části doznala podstatných změn. V lánech polí vznikly obnovené polní cesty s výsadbou stromových alejí. Tyto trasy dnes slouží jako vycházkové stezky pro místní i pro turisty. Také nově vysázené lesní porosty obohatily přírodu v okolí Kolovrat a Lipan.

Jste autorem publikace o historii kostela sv. Ondřeje v Kolovratech. Jaké změny zaznamenal interiér v posledních desetiletích?

Kostel sv. Ondřeje je nejstarší a jedinou historickou budovu, která se v naší obci dochovala a kterou chceme zachovat i pro budoucí generace. Podrobný popis najdeme v brožurě vydané v roce 2005 k osmistému výročí první písemné zmínky o Kolovratech. Změny v posledních letech zatím čekají na podrobnější soupis a zveřejnění.

Připravil jsem také studii parkové úpravy hřbitova kolem tohoto kostela. Podle plánu měly být pomníky přestěhovány kolem zdi. Pozemek je ale majetkem uhřetovské farnosti a další úpravy jsou v jejich rukou.

Jaké další vaše plány čekají na svou realizaci?

V Kolovratech přibývají noví obyvatelé, což jsou hlavně mladé rodiny s dětmi. Infrastruktura se tedy musí rozvíjet a všichni víme, že dnes nejvíce chybí školní budovy pro všechny stupně. Tedy pro mateřskou a základní školu prvního stupně, ale hlavně chybí objekty pro druhý stupeň ZŠ a do budoucna i pro gymnázium. V minulých letech byla vypracovaná studie Školského areálu s kapacitou i do budoucna a počítá s ní i Územní plán 2000. Areál je pavilonového typu,

což umožňuje rozšiřování výstavby podle potřeby. Chyběly však peníze na rozjezd a výkup potřebných pozemků.

Jak vnímáte změny v městské části v posledních letech?

Musím říct, že je tu hezké bydlení. Všechny služby, které člověk potřebuje k životu, jsou dostupné, výborná je i doprava vlakem a autobusem do Prahy, a přitom je tady klid a pohoda. Špatného prostředí jsme si v Teplicích užili dost. Kvůli mlze a smogu tam trpěly hlavně děti. A průmysl zničil i přírodu; stromy úplně odešly.

Byl jste u tvorby Územního plánu, který má být nahrazen Metropolitním plánem. Jak se díváte na rozvoj městské části do budoucna?

Když se územní plán utvářel, vycházeli jsme z toho, že v obci žije hodně „přespávačů“. Chtěli jsme proto podpořit rozvoj služeb, obchodů a provozoven lehké výroby podél ulice Přátelství, neboli Černokostelecké, a tím vytvořit prostor pro nové pracovní příležitosti. To by pomohlo i sousedním městským částem Královice a Nedvězí. S touto myšlenkou se pořád počítá. Možná tomu napomůže výstavba silničního okruhu, aby tak Černokostelecká získala větší důraz.

Za pár dnů budou Vánoce. Jak se slaví tyto nejhezčí svátky v roce u vás?

Vánoce travíme s dcerou a její rodinou. Dcera donese nazdobené perníčky a manželka napeče další cukroví. Já nachystám porce kapra a také připravuji salát – samozřejmě z vlastních surovin. O Vánocích jsme všichni spolu a tak i dárků je pod stromečkem dost.

Všichni si pak popřejeme, aby nám sloužilo zdravíčko a aby nám to spolu ještě dlouho vydrželo.

ke gratulantům se připojila Blanka Oujezská



Naši jubilanti

Ve čtvrtém čtvrtletí roku 2016 oslavili významná životní jubilea tito naši spoluobčané:

Hrušková Eliška • Kubanová Libuše
Šlosarčík Vladimír • Seková Marie
Voborová Zdenka • Břečka Jaroslav
Rottrová Marie • Pokorová Božena
Zelený Jaroslav • Kuchtová Olga
Valas Milan • Čamrová Drahomíra
Hynková Eva • Hyvňar Jan
Štraubová Jitka • Králíková Růžena
Kvasničková Ivanka

*Všem oslavencům gratulujeme
a přejeme hodně zdraví.*

Cyklostezka z Netluk do Kolovrat slouží cyklistům

V polovině listopadu byl otevřen druhý úsek cyklostezky spojující Netluky, Uhřetěves a Kolovraty.

Na podzim loňského roku byla otevřena první část mezi obcí Netluky a Uhřetěvesí. Na jaře letošního roku začala druhá etapa a nyní stezka už slouží cyklistům. „Trasa měří 3,8 km, byla pořízena za 20,5 milionu korun, více než polovina povrchu je vhodná i pro bruslaře a na 80 % její délky nepotkáte auto,“ popsala cyklostezku v číslech Petra Vaňková z odboru kancelář Úřadu MČ Praha 22.

—red—



INZERCE

■ Pronajmu 3+1 v RD s parkováním v Kolovratech. Tel.: 608 264 276

Tříkrálová sbírka už popáté



Tříkrálová sbírka pořádaná Charitou ČR se v Kolovratěch uskuteční už popáté. Bude tradičně zahájena Živým betlémem s příjezdem mudrců na koních, a to v sobotu 7. ledna od 10 hodin.

Důvodem konání sbírky je vyjádření úcty k životu, rodině, k soucítění s trpícími a lidmi v nouzi a konkrétní snahou jim pomoci prostřednictvím sociálních projektů v jejich okolí. Zároveň se jedná o společenskou akci, kdy koledníci navštěvují domácnosti a s mnohými obyvateli si popovídají a zazpívají.

V letošním roce bylo z výtěžku místní sbírky využito 22.200 Kč na pomoc dětem ze sociálně slabých rodin na nákup školních pomůcek. Dále 7.085 Kč bylo využito na pomoc dětem se speciálními poruchami učení se zapojením do školního vzdělávání i do života a na prevenci před rizikovým chováním.

Tříkrálová sbírka se uskuteční o víkend 7.–8. ledna 2017. I tentokrát chtějí organizátoři využít 65% výnosu sbírky na sociální a charitativní projekty v naší městské části. Zbývajících 35 % je určeno na prioritní projekty Charity ČR.

Koledníky bude možné rozpoznat podle průkazky vystavené Charitou ČR. Údaje na průkazu koledníka musí souhlasit s údaji v jeho průkazu totožnosti. Kasička musí být úředně zapečetěná a její číslo musí souhlasit s číslem průkazky. Na kasičce je umístěna nálepka se znakem Charity.

Info: www.trikralovasbirka.cz

-jn-

Radost na dvou kontinentech

V říjnu mohli návštěvníci Infocentra s knihovnou obdivovat umění výtvarníků z jižní Tanzánie. Obrazy s pestrobarevnými náměty africké přírody přivezla do Kolovrat zástupkyně organizace Bez mámy, která vznikla na pomoc tamním sirotkům.

„Jeden zakoupený obraz udělá radost na dvou kontinentech. Výtěžek putuje přímo na podporu rozvojových projektů v Tanzánii, kde žije v nuzných podmínkách dva a půl milionu dětí, které přišly o své rodiče,“ popisuje projekt Michaela Gongolová z organizace Bez mámy (na fotografii s přáteli, manželi Albrechtovými z Benic). Ti, kteří si nestihli některý z obrazů zakoupit, si mohou vybírat z nabídky na stránkách tingatingashop.cz.



Obrazy posloužily jako originální kulisy k vyprávění spisovatelky Hany Hindrákové. Autorka knih Lovci lebek, Očarovaná či Dobrovolnice čerpala náměty z cest po Keni, kde působila v dobrovolnické organizaci. Jejími knihami byli obdarováni nejpilnější kolovratští čtenáři z řad dětí i dospělých, které Infocentrum s knihovnou odměňuje každým rokem při příležitosti říjnového Týdne knihoven.

-ouj-

Adopce na dálku je trvalá pomoc

Darujete-li člověku vzdělání, darujete mu to nejcennější – šanci na nezávislost a lepší perspektivu v životě. A vaše pomoc tak bude trvalá. To je jeden z důvodů proč podpořit program Adopce na dálku Arcidiecézní charity Praha. Pavla Dvořáková z Kolovrat se před dvaceti lety rozhodla darovat vzdělání chudé dívce z Indie. Od té doby pomohla společně se svým manželem Janem k lepšímu vzdělání už třem dětem.



Kdy jste se rozhodli pomáhat dětem na dálku?

Bylo to někdy kolem roku 1996, když jsem se při mši v kostele doslechla, že existuje možnost pomáhat dětem v chudých zemích k dosažení aspoň základního vzdělání. Dozvěděla jsem se, že obyvatelé zemí, kam tato pomoc směřuje, jsou skromní a dovedou se uživit sami, ale na vzdělání svých dětí už prostředky nemají.

Jak se finanční pomoc v těchto zemích rozděluje?

O tom, komu peníze případnou, rozhoduje rada starších vybrané komunity v Indii nebo v afrických zemích. Rada tedy vybere děti, které pomoc nejvíce potřebují. V Indii se o tento projekt starala spolupracovnice Arcidiecézní charity, misionářka sestra Goretti. Projekt charity umožňuje podporovat i děti na Ukrajině nebo seniory, ale my jsme si vybrali děti ze zemí třetího světa.

Můžete představit vaše adoptivní děti?

První byla Elvin Fernandez, která se stala zdravotní sestrou. Pak to byla Rita Fernandez. Tu jsme měli jen krátce – dívka se vyučila švadlenou. I když mají stejné příjmení, nejsou příbuzné. A teď máme Michaela Lubugumu z Ugandy.

O tom, jak se dětem vede, se dozvídáte z dopisů. Za tu dobu se vám šanony naplnily psaníčky, vysvědčeními, fotkami, obrázky i mapami míst, odkud děti pocházejí. O čem vaši svěřenci píší?

Každý rok dostáváme fotky i závěrečnou zprávu o jejich studiu. První dívka Elvin psala snad nejvíce. Dozvěděli jsme se, že všichni u nich jsou zdraví a spokojení, že se jí narodil sourozenec, že mají právě období dešťů, anebo psala o tom, jaké plodiny pěstují a jak jim dopadla úroda. Když byla sestra Goretti nemocná, navštěvovali ji a modlili se za její uzdravení. Samozřejmě se nezapomněla pochlubit svými úspěchy ve škole. Byli jsme na ni hrdí. Zajímalo ji například, jak u nás slavíme Vánoce, a tak jsme jí na oplátku poslali fotky, na kterých byl sníh.

S čím se svěřuje Michael?

Michálek je fanda do fotbalu a tak mu pokaždé do obálky k dopisu přiložíme i kartičky fotbalistů. On na oplátku vždy připojí k textu obrázek fotbalového míče nebo jinou malůvku. Zajímá ho nejen, jakému fandíme klubu, nebo co pěstujeme, ale třeba jak u nás probíhají volby. Z jeho dopisů jsme si vyvodili, že měl těžký život. Pochází z Ugandy a zřejmě jeho rodina byla zasažena genocidou, protože ho vychovává babička.

Je zvykem posílat dětem balíčky – třeba k Vánocům?

Bohužel balíčky posílat nesmíme, protože děti, které je nedostanou, by mohly těm šťastnějším závidět. Tak aspoň vždy přibalíme nějakou drobnost, která se do obálky vejde – například pastelky, náušnice, náhrdelník.

Kolik taková pomoc stojí?

Roční příspěvek se pohybuje od 4 do 7 tisíc korun. Z částky se hradí školné, učebnice a pomůcky, školní uniforma, ale lze je využít i na praktické věci, jako jsou cejchy. Když ale dítě dostuduje, pomoc je ukončena. A tím skončí i dopisování. Je to proto, aby mezi dětmi a jejich adoptivními rodiči nevzniklo bližší pouto.

Čím vás děti dovedou nejvíce potěšit?

Velkou radost jsme měli, když Elvin získala diplom. Také jsme s ní prožívali šťastné chvíle, když jim do rodiny přibyl nový sourozenec. Míša nám dělá radost už jen tím, že píše. Svěřil se nám, že jeho životním vzorem je učitel a on sám by se jím také jednou chtěl stát.

Netoužíte se za dětmi vypravit?

To víte, že bychom se s nimi rádi setkali, zejména s Elvin. Někteří z adoptivních rodičů se za svými dětmi ve vzdálených zemích vypraví. My si ale říkáme, že za peníze, které bychom dali na cestu, můžeme děti podporovat několik let. Víme, že když člověk dává, tak i dostává. A důležité je také si uvědomit, že ač lidé v těchto zemích žijí chudě a potýkají se s problémy, jaké si v Evropě těžko dokážeme představit, vyzařuje z nich radost – takže se od nich máme čemu učit.

Blanka Oujezdská

O Rusalčiných zapomenutých střevíčkách

■ Program tradičních jarmarků v Kolovratech si bez vystoupení hudebního a divadelního souboru JazzBáby už ani neumíme představit. Melodie stříbrného plátna a oblíbené šlágry těch dříve narozených zaznívají dvakrát do roka i v sále U Boudů. Na divadelních prknech JazzBáby vždy začátkem léta předvedou svoji novou hru a koncem roku ji pro velký úspěch zopakují. Soubor, který se stal „kolovratským rodinným stříbrem“, už patnáct let vedou manželé Vondrovicovi. Nyní bude nový repertoár sestavovat kapelník a režisér Jiří Vondrovic bez své ženy Věry, která nás nečekaně opustila v neděli 13. listopadu.



JazzBáby se po svých pravidelných zkouškách scházejí většinou v hospůdce U Medvěda. Nejinak tomu bylo i poslední listopadový čtvrtek, který byl navíc plný vzpomínek. „S Věrkou se známe od mateřské školy. Byla jsem moc ráda, když soubor vznikl a já jsem začala s děvčaty zkoušet. Věrka byla obětavá, pracovitá, měla nás všechny ráda, jenom na sebe příliš nedbala. Bude nám opravdu moc chybět,“ říká Oldřiška Sládková a vzpomíná na veselou historku, jak při představení Vodníci se Věře podařilo spadnout do rybníka na jevišti. Ani Pavla Dvořáková nemusí dlouho přemýšlet nad společnými zážitky: „S Věrkou jsme se na pódiu náramně vyblbli. Šlo nám to samo. Při představení Sněhurky hrála Věra mého milovaného Šmudlu a na konci byla „trpasličí svatba“. Sněhurka je teď vlastně vdovou... Ale věřím, že se opět jednou sejdem.“

Na Věru bude s láskou vzpomínat i Herta Žemličková, která je v souboru od samého začátku: „Věrka byla absolutně spolehlivý člověk. Když jsem se odstěhovala, vždy mě včas informovala o všem, co se bude v souboru dít, protože ne vždy se mi podařilo být na všech setkáních. Tento kontakt mi teď chybí, ale věřím, že se někdo z nás tohoto úkolu brzy ujme.“ Paní Herta si zároveň vybavuje další veselou situaci, která se na jevišti odehrála. Bylo to při představení Bílá Paní aneb

Jak jsme prodali Rusalku. „Věra hrála Rusalku a ve hře měla několik převleků. Nejvíce se však těšila, až za tónů Svatebního pochodu nakráčí na jeviště coby nevěsta. Dokonce si koupila jen pro tuto příležitost zlaté střevíčky. Jenomže na převlečení měla pouze pár minut a tak se stalo, že na jeviště vyšla bosa. Až tam si uvědomila, že střevíčky zůstaly v šatně. Ale přesto svoji roli zahrála skvěle,“ vypráví paní Herta nezapomenutelnou historku.

Marta Ulrichová, která se v souboru stará o organizační věci, se usmívá: „Věra mi vždycky říkala, že jsem její pravá ruka. A já jsem ji pokaždé žertem opravila, že jsem levák.“ Atmosféru čtvrtečních zkoušek, kdy se parta scházela ještě v plném počtu, přibližuje Iva Mečlová: „Věra dovedla být i přísná, když nám to moc nešlo. Ale výsledek byl pak skvělý, což je i její zásluha. I díky Věře jsem mezi děvčaty vždycky zapomněla na své trampoty.“ Její slova potvrzuje i Hana Vachoušková: „Když nám volala z chalupy, říkala, jak moc nás má ráda a že se jí po nás stýská. Nám také moc chybí. Soubor bude však dál pokračovat, Věra by si to určitě přála.“ Že Věra Vondrovicová dovedla kolektiv opravdu směřovat k velkému smyslu pro humor, o tom není pochyb. Anna Telgarská to dokládá slovy: „Věra mi při zkouškách občas říkala: Mámo, ty už mě nezlob! Měla na to právo, byla totiž jen o dva roky starší než moje dcera.“

O tom, že Věra citlivě vnímala i osobní problémy členů souboru, se přesvědčila i Jana Stárková. „Nemůžu zapomenout, jak Věra s nadšením a vírou rozhodla, že se naše dcera zlepší ve výslovnosti. Byla si naprosto jistá, že to půjde. A pustili se s Jirkou do toho – přes správné dýchání, zpěv a uvolnění,“ vzpomíná na její odhodlání.

Soubor JazzBáby není výhradně „dámským klubem“. Rovnocenným členem je i Miroslav Bor, který se navíc stará o technické záležitosti. „Rozhodně nenecháme JazzBáby zajít – vždyť nás všichni považují za kolovratské rodinné stříbro. A rádi bychom byli kapelníkovi Jirkovi oporou. Věrka si přála, abychom hráli i vícrát do roka, třeba pro okolní penziony. Určitě by nám pomohlo vyzkoušet si, jak reaguje publikum jinde,“ plánuje pan Míra a přidává osobní vzpomínku: „S Věrkou jsme byli sousedé. Když jsme ve svých životech prožívali těžké chvíle, svěřovali jsme si navzájem svá trápení. Věrka mi vždy dovedla pomoci i psychicky. Ale většina vzpomínek je veselá, třeba na společné oslavy našich narozenin, protože jsme oba květnoví.“

JazzBáby jsou kolektivem, který se nedá ničím porazit – ani větrem, ani deštěm, ani jinými katastrofami, jak samy říkají v dokumentu Od vodníků k Indiánům, který koncem léta natočil kolovratský kameraman Jan Matura. Sedmnáctiminutový snímek najdete pod tímto názvem na serveru YouTube.

Blanka Oujezdská, foto Lída Dvořáková

Na Věru Vondrovicovu vzpomíná Marek Ovečka

Věra byla kolovratskou rodačkou a celý svůj život prožila v Kolovratech. Byla i dobrou mámou. Vychovala dva syny, dnes už velké chlapy. A byla také nepřehlédnutelnou osobností v mnoha společenských a kulturních aktivitách. Já jsem se s Věrou poprvé setkal v prosinci roku 1989 při zakládání Občanského fóra v Kolovratech. A potom jsme spolupracovali při nejrůznějších akcích.

Jsou čtyři základní lidské ctnosti – moudrost, spravedlnost, statečnost a mírnost. Ze všech z nich měla Věra mírou vrchovatou. Měla citlivost pro to, co je dobré a správné, a co je zlé. A nebála se za věci dobré bojovat. Nebála se dělat věci, o kterých byla přesvědčená, že jsou správné. Dokázala převzít zodpovědnost za to, aby se věci děly. Byla to velká duše. Přes všechny chyby, které máme každý z nás, měla v sobě něco přesahujícího – měla v sobě schopnost udělat víc, než čeho je člověk běžně schopen, schopnost dávat druhým více, než sama dostává.

Jen naivní člověk si myslí, že věci dobré jdou snadno. Naopak – věci dobré vyžadují velkou trpělivost, odhodlání a pokoru – před chybami vlastními a chybami druhých.

Věra byla dobrý duch Kolovrat. Pořád jí leželo na srdci, aby Kolovraty byly místem, kde se všem lidem dobře žije a kde funguje pospolitost lidí, kteří zde žijí rádi. A neváhala pro to udělat všechno, co bylo v jejích silách. Věra měla velký dar dávat dohromady lidi, kteří by se jinak asi nesešli. A nám nezbyvá, než jí za to z celého srdce poděkovat.

Dovolte mi k tomu dodat kratičký příběh.

Starý klenotník seděl ve svém obchodě, když přišla holčička a oči se jí rozzářily, jak uviděla nádherný tyrkysově modrý náhrdelník.

„To je pro mou sestru. Můžete mi jej zabalit jako dárek?“

Majitel obchodu se nevěřícně podíval na malou zákaznici a zeptal se: „Kolik máš peněz?“

Holčička se postavila na špičky a položila na pult plechovou krabičku. Otevřela ji a vyprázdnila. Vypadlo z ní několik malých bankovek a hrstka drobných.

„Bude to stačit?“ zeptala se. „Chci koupit dárek své nejstarší sestře. Od té doby, co nemáme maminku, je pro nás maminkou ona. Právě dnes má narozeniny a já vím, že ten dárek jí udělá velkou radost.“

Muž odešel do přístěnku, za chvíli se vrátil s krásným červenozlatým papírem a krabičkou pečlivě zabalil. „Vezmi si to“, řekl holčičce. „A nes to opatrně.“

za hodinu přišla do klenotnictví krásná dívka. S rozhodným výrazem položila na stůl tentýž balíček a zeptala se: „Ten náhrdelník byl zakoupen zde?“

„Ano, slečno.“

„A kolik stál?“

„Ceny v mém obchodě jsou důvěrné. Jsou jenom mezi mnou a mými zákazníky.“

„Ale moje sestra měla jen pár drobných. Nikdy by nemohla zaplatit takový náhrdelník!“

Klenotník vzal krabičku, znovu ji pečlivě zabalil a řekl: „Vaše sestra zaplatila. Zaplatila tu největší cenu, kterou může kdokoliv zaplatit: dala všechno, co měla.“

A přátelé, taková byla Věra.

Marek Ovečka

Dneska nám děti objevily... aneb Z deníku průvodkyň v Lesním klubu sOOvička

Chrástím klíčem v zámku branky, ze záhonu se ztěžka zvednou tři bažanti. Vyrušila jsem je od snídane. S velkým hlukem mizí uražené kdesi ve větvích. Bílá houba – jurta na konci zahrady čeká tiše, co přinese dnešní den. Mlhou prosvitá slunce a já se soustředím na svůj první pracovní úkol: Rozdělat oheň. Vzdávám díky suchému listí, šustí, které jsme nasbírali s dětmi, i starému dřevu, dárku od rodičů. Škrtnu. Zatápím na první pokus. Slyším mlaskání prvních dětských kroků na cestě. Pak přichází další a další. A potom Nikol, dnes i se Šumákem. Už jsme všichni v teple, kromě psa. „Místo, Šume, místo,“ volá Nikol.

Když se spolu potkáme, tak si ruce podáme... Ranní rituál. Začínáme jím každé ráno. Rozhlédneme se, kdo dnes do klubu přišel – nepříšel, kdo má svátek nebo narozeniny a co nás čeká. Po ranním kruhu přichází svačina. Sdíleme jídlo, které nám připravili rodiče, ochutnáváme, jak se peče jinde. A pak už se vydáváme po některé z našich oblíbených cestiček. Sami si je pojmenováváme a zakresluje na velké mapy. Můžeme se tak procházet po tajemné cestě s názvem Skřítkové, jablka sbíráme na Jabličkové, žaludy pro zvířata hledáme na stezce Žaludové a na Pirátské kotví naše lodě.

Čekáme na dnešní první Hele! Tohle slovo otvírá každé dobrodružství. Všichni se otočí směrem k ruce, která ukazuje, čemu patří. Hejnu ptáků, kteří konečně odlétají? Ledové krustě, která se přes noc vytvořila na hladině v zahradním sudu? Jinovatce, která obalila list průhledným celofánem? Nebo pavoukovi, který se spustil z nebe po průsvitné nítce?

Děti nás předběhnou a zmizí v lese, v nízkém podrostu, kam by nás dospěl ani nenapadlo vzlézt. Mají z toho legraci. Pojďte, jen si nás najděte, volají. Musíme se přikrčit, vzlézt dovnitř po čtyřech. A když už jsme tam, vidíme zlatý javor. Ten mohou spatřit jenom ti, kdo se pokloní. Přízračně září. Mizíme v závějích listů, jsme v něm po krk schovaní. Zahrabaní a v bezpečí.

Cestou zpět se brodíme nehlubší louží na světě. Holínky nabírají vodu vrchem. Louže přede mnou, louže za mnou. V jurtě trenková teplota. Z polévky se kouří, gumové kalhoty, punčocháče a ponožky visí na ramínkách nad kamny. Praskání dřeva. Pohádka sama o sobě. Přesto čteme, ačkoliv bychom raději spaly. Oni ne. Chtějí obrazy. Udělej vlka! Smějou se.

A odpoledne v zahradě. Kloužeme se po bahnitě skluzavce, což je vlastně jen dobře zmoklý kopeček. Čas od času si vaříme. Buď v blátivé kuchyňce – jenom jako – to se pak podávají šípky, kaštiny a žaludy na obloze z javorových listů. Nebo vaříme doopravdy. V kotlíku. Z hub, které jsme sami našli, z dýní, které jsme vydlabali. A co si uvaříme, to si také hnedka sníme...

Začíná se stmívat. Přicházejí rodiče. Odvážně nastavují tváře a otvírají náruče, i když riskují, že od potomků dostanou velké bahnitě razítko. Je čas jít, v jurtě dohořívá oheň a do zahrady vstupuje tma. Tak zase zítra...

Hanka a Nikol

Lesní klub sOOvička je jako velká rodina

■ Děti, jejichž rodiče si přejí, aby vyrůstaly a vzdělávaly se v těsném kontaktu s přírodou, mohou od září navštěvovat lesní klub sOOvička v komunitní Bohumila zahradě na okraji Kolovrat. Jak to v klubu chodí, vysvětluje koordinátorka Helena Sršňová.

Jak se to celé seběhlo?

Po založení komunitní zahrady s názvem Bohumila zahrada se při různých činnostech a aktivitách začaly scházet místní rodiny s dětmi. Nápad založit lesní školku tedy přišel zcela přirozeně. Stejně jako Bohumila zahrada, tak i lesní školka je zaštiťována vzdělávacím spolkem sOOva, nestátní neziskovou organizací, která je i jejím zřizovatelem. Přesně řečeno jde o lesní klub typu mateřské školy s názvem sOOvička. Zatím klub funguje od středy do pátku, od 8 do 16 hodin. V druhém pololetí se počítá s rozšířením na celotýdenní docházku. Spolek sOOvička je členem Asociace lesních mateřských škol, má svůj Provozní řád a v současné době finalizuje svůj Školní vzdělávací plán.



Liší se lesní školky od těch běžných?

Lesní kluby nebo lesní mateřské školy jsou alternativou „kamenných“ školek, s tím rozdílem, že děti tráví většinu času venku. Do zázemí se chodí pouze na oběd a odpočinout si v poledne. Stejně jako u těch kamenných, i lesní kluby a školky se mohou lišit v pedagogickém přístupu a koncepci. Většina z nich ale vzdělává a vede děti v rytmu střídání ročních období, v souladu s přírodou a její dynamikou, s ohledem na životní prostředí, na pochopení přírodních zákonitostí, k ohleduplnosti ke svému tělu, k sobě i ostatním a v neposlední řadě k rozvíjení svých schopností a dovedností a vlastního talentu.

Jak vypadá běžný den v lesní školce?

Koncepce sOOvičky vychází z waldorfské a intuitivní pedagogiky. Ráno společně zahajujeme tzv. ranním kruhem. Po svačině, kterou si děti nosí z domova, se vyrazí za dobrodružstvím. Celé dopoledne děti tráví venku objevováním, sledováním, poznáváním, běháním, skákáním, šplháním, výskáním, zpíváním... prostě čímkoliv, co se dá podniknout a k čemu mají děti chuť. Oblíbené jsou samozřejmě stromy, louže a bláto.



Kde se děti stravují?

Na oběd, který nám dodává Restaurace U Boudů (kde nám vyšli vstříc a začali přímo pro sOOvičku vařit lehčí a vyváženější stravu podle našich požadavků), se vracíme do jurty. Tam zůstáváme i na polední odpočinek. Po odpočinku zase hurá ven, na zahradu, kde „vaříme“, tvoříme, běháme, po zadku sjíždíme blátovou klouzačku, zapojujeme se do péče o zahradu a podobně.

Jak vytváříte program?

Každý měsíc je zaměřen na určité téma, které se prolíná nejen každým dnem, ale také aktivitami,

kterých se děti účastní a na nichž se podílejí. Každý měsíc máme v klubu slavnost odpovídající danému období, například michaelskou, svatomartinskou či adventní. Do chodu klubu zapojujeme i rodiče, protože vztah dítěte s rodiči pokládáme v tomto období života dítěte za významný. Rodiče se proto účastní slavností, brigád, výletů za poznáním nebo kulturou a dalších mimořádných akcí jako je výroba domácí kosmetiky, adventních věnců, plstění. Každý týden informujeme shrnujícím e-mailem rodiče o všem, co se dělo v uplynulém týdnu, včetně fotodokumentace, aby se svými dětmi neztratili kontakt a kontinuitu. Díky tomu klub funguje jako hodně široká rodina a pomalu, ale za to neustále se nám rozrůstá. Pokud by měl někdo z rodičů zájem přijít se podívat nebo zjistit o klubu více, může se zastavit na dopoledním tematickém setkávání maminek s malými dětmi, které se koná pravidelně každé úterý od 10 hodin právě v naší jurtě na Bohumila zahradě.

—red—

WEB: soovakolovraty.wix.com/soova, FACEBOOK: soovička

Bohumila zahrada slaví první narozeniny

■ Už je to tak – v tomto adventním čase jsme minulý rok uzavřeli smlouvu o pronájmu pozemku pro kolovratskou komunitní zahradu. Možná se hodí ohlédnout se za uplynulým prvním rokem života tohoto společného projektu.

Od první myšlenky založit v Kolovratech komunitní zahradu uběhly dva roky, než se konečně vyklubala na svět. Na podzim roku 2015 jsme s prvními nadšenci začali vyklízet své budoucí teritorium, při práci debatovali, jak by zahrada mohla vypadat, jak fungovat, jakou formou spolupracovat s veřejností... Na jaře roku 2016 jsme se z organizačních důvodů rozhodli začlenit do již existujícího vzdělávacího spolku sOOva, s kterým jsme shledali společné zájmy a také lidi.



Od začátku roku až do konce listopadu jsme na Bohumila zahradě strávili prakticky každou sobotu společným zvelebováním pozemku, kdy ze začátku pomáhala i těžká technika. Velkým zástupcem byly společenské akce na zahradě – Víkend otevřených zahrad, Restaurant Day (kdy jsme navarili z výpěstků) a nakonec i komorní Dýňobraní. Potěšil nás zájem veřejnosti i nabídky sazenic, nejrozličnějšího materiálu a vybavení, dokonce dobrovolné pomoci.

V zahradě se zabydlela lesní školka

Další rozměr zahrada získala po založení a otevření Lesní školky sOOvička, kterou navštěvují nejen děti nás "zahradníků". Omladina se tak přiučuje péči o plodiny, vodu, půdu a veškerý zahradní život. Letos nám tito drobní skřítki pečlivě zazimo-

vali záhony. Zahrada i my budeme nyní odpočívat a práce začnou zase v únoru.

Kromě pracovních sobot se osvědčilo i úterní setkávání matek s dětmi, kdy se neočekávají velké výkony, spíše je na programu drobná péče o zahradu (v sezóně), ladění vizí, nebo tematická povídání – například o permakulturním způsobu hospodaření (ať už na zahradě, nebo v domácnosti). Probrali jsme základní pilíře permakultury (Péče o lidi; Péče o zemi; Štědrost a sdílení) a postupně se bavíme i o jednotlivých principech (např. Vše zahradníci; Pozoruj a jednej; Malá a pomalá řešení; Získávej výnos; Co nejmenší změny s co největším efektem; Problém je řešení; Úsporné nakládání s veškerou energií; Uzavřené okruhy oběhu energií, živin a zdrojů; Malé a intenzivní systémy; Důležitá funkce systému je zajištění mnoha prvků; Každý element designu poskytuje mnoho funkcí aj.). Úterní dopolení setkávání pokračují i přes zimu a probíhají v jurtě.

Bohumila zahrada má spoustu plánů

Dále pořádá vzdělávací spolek sOOva příležitostné tematické přednášky, besedy nebo tvůrčí setkávání (výroba adventních věnců, plstění atd.), a to buď v Infocentru s knihovnou nebo v jurtě Lesní školky sOOvička.

Jedním z posledních letošních počínů bylo rekonstruování loňských a výroba nových ozdob na kolovratský vánoční strom. Za příjemnou splupráci děkují ženám ze spolku sOOva, Naše Kolovraty, četným maminkám s dětmi, Mateřské škole i Základní škole v Kolovratech.

Co Bohumila zahradě přinese příští rok, to je ve hvězdách, ve vůli zahradníků i příznivců zahrady a také v rozhodnutí Magistrátu hlavního města Prahy. Napsali jsme jim svá přání a v lednu se dozvíme, zda budou splněna.

Přejeme i vám spoustu splněných přání, příjemné prožití vánočních svátků a mnoho štěstí v novém roce!

Alena Kopřiva Chadová



Šťěstíčka do nového roku ze Semínkovny

Začátkem října jsme se setkali při doplňování osiva u Semínkovny v kolovratském Infocentru s knihovnou.

Jak jsme shledali, mnozí už jste si cestu k ní našli a doufáme, že se vám ze semínek podařilo vypěstovat nejen rostliny, ale i další semínka.



Připomínáme tedy, že podmínkou pro bezplatné vypůjčení osiva ze Semínkovny je navrácení minimálně stejného množství napěstovaných semínek zpět, v případě nezdaru doplnění náhradním nehybridním (tzn. bez označení F1) osivem nejlépe v bio kvalitě. Pokud jste letos s pěstováním neuspěli, ale nějaká semínka vám zbyla, pokuste se o jejich namnožení příští rok.

Semínkovna je nyní doplněna první várkou osiva, které pochází vesměs z uhlíneveské permakulturní zahrady, kolovratské komunitní zahrady a první vlaštovky dorazily i z kolovratských zahrádek – děkujeme! Další setkání a doplnění Semínkovny proběhne v předjaří, kdy si povíme více o výběru vhodného osiva pro různé stanoviště na pozemku.

Pro ty z vás, kteří rádi experimentujete nebo třeba nemáte čas vymýšlet, jak na záhoně vhodně kombinovat rostliny, jsme vytvořili papírové pytlíčky štěstíčka se směsí semen zeleniny a bylinek. V předjaří je pohodte na záhoně, hrabíčkami zapravte do půdy a čekejte. Bude to pastva nejen pro ústa, ale i pro oči. Přejeme vám hodně radosti v novém roce!

Alena Kopřiva Chadová

Dýně, kam se podíváš

Rodinné centrum Macek na své tradiční dýňové slavnosti oslavilo poslední krásné podzimní dny.

V neděli 6. listopadu se před Infocentrem sešlo přes osmdesát „olampionovaných“ dětí i dospělých. Na cestu k U rampě dostaly děti do rukou svítilky tyčinky. Po příchodu z hřiště byly už z dálky vidět nádherné rozsvícené dýně. Hned u nich si všichni přítomní mohli pochutnat na domácím zákusku a v závěru si kromě dobrého jídla vychutnali i úžasný ohňostroj.



Pořadatelé děkují MČ Praha Kolovraty za finanční podporu této akce.

Petra Schoulová

Geocaching je i o slušnosti

Geokešing je především zábavou, bavit se mohou „geosportovci“ i rodiny s dětmi. Aby nebylo nahlíženo na tuto zábavu skrz prsty a aby pro všechny zájemce vydržela co nejdéle, platí i zde zásady slušnosti. Pokud lovíte kešky s dětmi, je důležité i dětem tyto zásady vysvětlit.

Protože v Kolovratech je spousta sousedů lovících kešky, ale také spousta dětí tyto kešky částečně ničí, nezbyvá, než si některé z nich připomenout:

- Chovejte se při lovu ohleduplně. Neničte přírodu, budovy a podobně, abyste se dostali ke keši. Nepřelézajte ploty a nezanechávejte po sobě nepořádek. Případný nepořádek v okolí keše můžete naopak uklidit.
- Je slušností vložit do keše alespoň tolik předmětů, kolik jich z keše vybíráte.
- Pokud jsou v okolí keše cizí nezasvěcené osoby (mudla), kteří vás sledují, tak se nehleďte, aby nedošlo k prozrazení úkrytu, nebo dokonce ke zničení nebo ztrátě keše!
- Neprozrazujte konkrétní místa ukrytí keší nebo provedení schránek fotografiemi, ani slovně - a to ani na facebooku či někde jinde. Zkazili byste tím ostatním radost z vlastního nálezu a ani owner by nebyl potěšen.
- Je vhodné upozornit autora na jakékoli problémy, na které jste při hledání či vyzvedávání keše narazili. Také je dobré popsat každé poškození keše, popřípadě její vyřabování nebo docházející či rozmočený deník - logbook.
- Kačeři si mezi sebou zpravidla tykají, i když se vidí poprvé, a to bez ohledu na věk, pohlaví, nebo tituly. Všichni jsme přeci stejně postižení. To platí jak na diskusním fóru, tak i v reálném světě, když se potkají u nějaké keše nebo na eventu.

ptakopysk1

Kolovratští rybáři vylovili z rybníku kapitálního sumce

Při vypouštění rybníku v polovině listopadu se kolovratští rybáři pochlubili pěknými úlovky.

Celkem bylo sloveno 93 kaprů, 5 štik (z nichž největší měřila bez šesti centimetrů rovný metr), 3 amuři, 3 úhoři a 1 candát.



Dále bylo z návesního rybníka vylověno 700 kusů bílé ryby (karas, cejn, perlín) a jeden kapitální, 130 centimetrový sumec, který byl převezen do rybníka Vodice. Všechny ostatní ryby byly pak vráceny zpět do kolovratského rybníka.

-red-

Zadní vrátka – permakultura v teorii i praxi

■ V minulém čísle jste si na tomto místě mohli přečíst několik praktických poznatků o půdě v zahradě. Pro změnu bych vám tentokrát chtěla předložit k úvaze tu část teorie permakultury, která dokáže pozitivně ovlivnit nejen podobu a způsob používání pozemku či lidského sídla obecně, ale i zefektivnit například chod firmy, domácnosti nebo zpříjemnit osobní život. Zkrátka podnětný materiál pro dlouhé zimní večery.

Tímto „rodinným stříbrem“ jsou permakulturní principy a postoje formulované Billem Mollisonem, které je záhodno si ve vlastním zájmu osvojit. Pro zajímavost uvádím i jejich ekvivalent v tradičních českých pořekadlech, abychom viděli, že to nejsou žádné novoty, jen zdravý selský rozum při zachování otevřené mysli. Společným jmenovatelem je vždy zásada nevytvářet odpad, čili vymyslet zacyklený okruh oběhu energie.



Relativní umístění prvků – znamená, že jednotlivé prvky mezi sebou mají mít prospěšné vztahy (např. střecha – sud na vodu – přeпад do záhonu nebo jezírka), česky: *Co pro jednoho odpad, to pro jiného poklad.*

Každý element designu poskytuje mnoho funkcí (slepice nese vejce, přehrabuje kompost, zlikviduje trávník a prohnoují půdu na místě budoucího či vyžilého záhonu, vyzobává ze země červíky, čímž zamezuje červivosti jablek aj.), hezky česky to zpívá Jan Werich: *Nohou seje, rukou pleje, hubou mele.*

Každá důležitá funkce je zajištěna mnoha prvky (zdrojů vody nebo třeba příjmu bychom měli mít vícero), česky: *Jedna vlaštovička jaro nenadělá.*

Úspěšné nakládání s veškerou energií (nevyhazujeme bio-odpad, když z něj můžeme vyrobit kompost), česky: *Kdo šetří, má za tří.*

Používání biologických a obnovitelných zdrojů (kromě zřejmého používání na využívání obnovitelné elektrické energie se zaměříme i na obnovování svých vlastních sil), česky: *Kam nechodí slunce, tam chodí lékař.*

Uzavírání okruhů oběhu energií (čerpání pitné a sběr dešťové vody na pozemku a dle míry

znečištění její využití pro zalévání, jezírko, kořenovou čističku či zásak na tomtéž pozemku), česky: *Boží mlýny melou pomalu, ale jistě.*

Malé a intenzivní systémy (pěstování zeleniny na balkóně – dešťová voda – vermikomposter – sběr semínek), česky: *Malé ryby, taky ryby.*

Urychlování sukcese a evoluce, tj. vývoje na daném místě (založení zahrady se všemi rostlinnými patry), česky: *Chytrému napověz, hloupého trkni.*

Diverzita a společenstva (různé rostliny si navzájem prospívají), česky: *Někdo holky, jiný vdolky.*

Okrajové efekty (největší biodiverzita čili největší různorodost života je na hranici mezi dvěma odlišnými elementy – břeh jezírka mezi vodou a loukou; nebo takové Kolovraty – okraj Prahy), česky: *Je to něco mezi nebem a zemí.*

Vše funguje oběma směry (spirála se zároveň rozvíjí i zavíjí), česky: *Kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá.*

S přírodou nebojujeme, ale spolupracujeme (lehce zaplevelený záhon udržuje lépe vlhkost než vypleť), česky: *Trpělivost přináší růže.*

Problém je řešení (v málo úrodném sadu možná chybí včely), česky: *Starého psa novým kouskům nenaučíš.*

Co nejmenší změna s co největším efektem (promoklou kupku sena necháme na místě a na přeskok v ní vypěstujeme brambory), česky: *Kuj železo, dokud je žhavé.*

Výnos systému je limitován pouze představivostí designéra (u pozemku můžeme vymyslet nejrůznější způsoby využití), česky: *Drzé čelo je lepší než poplužní dvůr.*

Vše zahradničí/přeměňuje své prostředí (opač dané listí ze stromu mu poskytuje ochranu před zimou, zamezuje růstu konkurenčních rostlin, vytváří výživu pro vrchní kořeny či symbiotické rostliny a houby), česky: *Jablko nepadá daleko od stromu.*

O tom, jak tato moudra zapracovat do každodenního života, si můžeme někdy povědět – a také už povídáme – na Bohumila zahradě, třeba při úterních setkáváních maminek s dětmi. Jestli jste ale zrovna tatínek, dědeček, babička nebo i někdo úplně jiný (a nevádí vám trochu toho mumraje), přijďte také. Rádi se s vámi o poznatky podělíme.

Alena Kopřiva Chadová

Studio Sport v polovině sezóny



**STUDIO
SPORT**

Nová sezóna začala v září po našem tradičním srpnovém soustředění. O vítězství ve Velké ceně Prahy v minivolejbalu a 2. místě mladších zákyň už zde byla zmínka, stejně jako o titulu Mistryň republiky v modrém minivolejbalu. Sezóna běží rychlým tempem, které předbíhá uzávěrky Kolovratského zpravodaje, tak jen telegraficky.

Po třech odehraných turnajích Přeboru Prahy míří družstvo Studia Sport v minivolejbalu opět vysoko, i když samozřejmě v obměněné sestavě. Všechny 3 turnaje jsme vyhráli a tak stojíme suverénně v čele přeboru s velkým náskokem. Další 4 naše týmy jsou věkově podstatně mladší, a tak sbírají zkušenosti, aby zase mohly navazovat na výkony svých předchůdkyň. Ale i tak si v početném startovním poli (hraje se v 9 výkonnostních ligách a poslední nejmladší tým Studia Sport se stále



Trénerka Daniela Baumruková
s našimi nejmenšími



Je nás plná tělocvična

drží v 6. lize) vedou víc než dobře. Mladší zákyň sváděly v průběhu všech čtyř dosavadních turnajů tuhé boje se soupeři. Ten poslední vyhrály a jsou společně s družstvem Olympu v čele Přeboru Prahy. Starší zákyň se na posledním turnaji probíjaly do 1. ligy a stejně jako kadetky bojují ve svých kategoriích o místo těsně pod stupni vítězů.

Studio Sport přeje všem krásné prožití Vánočních svátků a hodně nejen sportovních úspěchů v novém roce!

PaedDr. Jiří Baumruk, www.studio-sport.cz

Projekt Sport není za trest jede naplno



Projekt Sport není za trest, který připravilo Studio Sport s přispěním grantu Magistrátu hlavního města Prahy a ve spolupráci se ZŠ Kolovraty, pomalu vrcholí.

Po seznamovací tréninkové části, která proběhla od dubna do června, a po srpnovém sportovním kempu, běží od září tréninky ve dvou programech – v úterý Gymnastické hry a cvičení a ve čtvrtek Minivolejbal a sportovní hry. Účast dětí ve čtvrté části projektu mnohonásobně převyšuje tu úterní. Vedení a trenéři Studia Sport se rozhodli prodloužit tréninkové období do konce prvního pololetí (tedy do konce ledna), i když grant je omezen koncem kalendářního roku. Současně jsme podali žádost o grant na rok 2017; o té ale bude rozhodnuto až ke konci školního roku.

V každém případě počítáme pro velký zájem a převážně kladné ohlasy s pokračováním projektu, od února však v pozměněných parametrech. O všech změnách budeme informovat v průběhu ledna tak, aby se všichni zájemci mohli včas rozhodnout a podat přihlášky. Těšíme se v novém roce!

PaedDr. Jiří Baumruk, www.studio-sport.cz

Salon Kolovraty

POZOR! Nová adresa: Mírová 49/58

Masáže: Bimbová Vlasta 732 788 965 • Schwarzkopfová Ilona 603 324 375

Kadeřnictví: Nováková Pavla 734 500 768

Kosmetika: Janovská Iveta 774 949 171

Pedikúra, manikúra: Martincová Kateřina 736 263 348

Provozní doba: denně od 10 do 18 hodin, dále dle objednávek.

Nad Riem zavlála kolovratská vlajka

Vezmi kolovratskou vlajku do světa – to je heslo nové tradice, kterou zavedla Kateřina Antošová. V září reprezentovala naši republiku na paralympijských hrách v Rio de Janeiro a vlajku naší městské části rozvinula se svým manželem pod dominantou města, slavnou sochou Krista Spasitele.

Sportovkyně, která svůj handicap vyvažuje závoděním na „ručním kole“ handbike, se o své dojmy podělila koncem října s návštěvníky besedy v Infocentru. „Největší zážitek byl ten, že jsem se potkala nejen s českými sportovci, ale s paralympioniky z celého světa. Atmosféra na stadionu byla úžasná. Brazilci fandili, vstávali, skandovali – prostě jako na fotbale,“ popsala Kateřina Antošová dojmy z paralympiády.



O sportovce bylo po celou dobu dobře postaráno. Do olympijské vesničky, kterou střežili vojáci, se nikdo bez akreditace nedostal. Ani před virem Zika nemuseli mít sportovci obavy. Každý den odpoledne projíždělo vesničkou auto a vykuřovalo ulice.



Ačkoliv Kateřina Antošová cenný kov nepřivezla, měla radost z úspěchů ostatních sportovců z české výpravy: „Obdivovala jsem plavce Arnošta Petrčka, který vyhrál zlato. Navzdory těžkému postižení dokonce jezdí na kole. Sportu se věnuje i jeho sestra, a tím, že ho rodiče berou jako zdravého, mu pomáhají k úspěchům.“

-ouj-

Bojovníci taekwon-do z Kolovrat uspěli v mezinárodní soutěži

Chon-ji Kolovraty, škola Taekwon-do ITF, má za sebou další úspěšnou sezónu. Rok 2016, který se nesl ve znamení příchodu mnoha nových žáků, byl završen 5. listopadu účastí na mezinárodních závodech.

Na 200 bojovníků se utkalo v sedmém ročníku mezinárodní soutěže Central Bohemia cup. Zástupci devatenácti oddílů, škol a klubů ze Srbska, Slovenska, České republiky, Slovinska a Rakouska srovnali své síly ve sportovní hale CVČ Na Fialce. V desítkách kategorií od žáků po seniorky, bojovali závodníci o medaile a poháry v disciplínách volného boje, sestav, speciálních technik a silového přerážení.

Letošní ročník byl výjimečný nebývale kvalitní účastí v kategorii juniorů a seniorů, zvláště pak nositelů vysokých technických stupňů. Velkou pozornost upoutaly zápasy seniorů černých pásů, kde se spolu utkávali evropští medailisté. Nejatraktivnější kategorií volného boje seniorů černých pásů ovládl slovinský šampion Denis Drapič. V prestižní kategorii III. – IV. danů pro sebe vybojovali finálový zápas reprezentanti z Rakouska. Kategorie silového přerážení pak patřila mezinárodním instruktorům taekwon-da. V této konkurenci je vynikající medailový zisk našeho oddílu, který si domů přivezl zásluhou 14 účastníků 2x zlato, 10x stříbro a 17x bronz.



Vedoucí školy Chon-ji Kolovraty Michal Bor (IV. dan, mezinárodní instruktor) se neohlíží pouze do minulosti, i když vzhledem k posledním výsledkům je to určitě příjemné ohlédnutí. Oddíl je tak stále otevřený novým zájemcům od 4 do 101 let, kteří mohou přijít na jakýkoli trénink. Veškeré potřebné informace pro nováčky i pokročilé jsou uvedeny na oddílovém webu www.chon-ji.cz.

Na závěr roku 2016 se sluší poděkovat za výjimečnou spolupráci všem rodičům a příznivcům oddílu, drobným podporovatelům a především Městské části Praha-Kolovraty za finanční podporu a Českému svazu Taekwon-do ITF za metodickou podporu.

-pb-

Fotbalový tým dospělých si vede skvěle



Na podzim vstoupil fotbal v Kolovratech do 91. sezóny. Pro tým dospělých jsme si dali za cíl návrat do I. A třídy – v polovině soutěže máme nakročeno dobře, dokonce v počtu vstřelených branek patříme mezi nejúspěšnější celky napříč všemi soutěžemi dospělých fotbalové asociace.

V Juniorce (béčku) hraje spousta kluků, věkem ještě dorostenců, kteří jsou odchovanci Sokola. Jejich výsledky jsou sice nevyrovnané, ale zápasy rozhodně nejsou nudné a padá v nich také dost branek.

V přeboru Prahy máme v této sezóně dva zástupce – mladší dorost a starší žáky. Oba týmy se pohybují na začátku druhé poloviny tabulky. Se soupeři ze špičky tabulky dokážeme držet krok jen v částech utkání a chybí nám víc střelců branek. V březnu plánujeme společné soustředění těchto dvou kategorií a rádi bychom v jarní části soutěže posbírali alespoň tolik bodů jako na podzim.

Mladší žáci se dlouho nemohli výsledkově chytit, i když herně některé zápasy vypadaly dobře. Také mladší žáky trápí střelecká produktivita. Nakonec během podzimu kluci několik zápasů vyhráli a získali body do tabulky.



V přípravkách se tabulky soutěží nesledují, kluci a holky bojují o vítězství nebo jen o vstřelené branky v každém zápase zvlášť. Hlavním cílem v této kategorii je přitáhnout děti ke sportu, v našem případě k fotbalu. Zájem těch nejmenších nás rozhodně těší, na tréninku jsou třeba i čtyři desítky hráčů. Na fotografii jsou děti, které přišly na nábor v průběhu prosince, spolu se svými trenéry a trenérkami.

Zimní přestávka je vždy krátká. Mladší přípravky ji vyplní sportováním v tělocvičně a halovými turnaji. Starší přípravka, žáci a dorost se účastní zimních lig a dospělí se sejdou v posledním lednovém týdnu k zahájení přípravy na „jaro“.

Zbývá už jen připojit přání klidného prožití vánočních svátků a pevné zdraví do nového roku.

Tomáš Reitmeier

Céčko v Amatérské bowlingové lize válí



Celkem 4 hrací dny čekají v podzimní části ABL bowlingové Céčko MAESTRO CLUBU Kolovraty. Zatím jsou odehrané 3 hrací dny.

Do podzimní části 2016 nastoupilo Céčko již bez Hanky Černé (která se nyní věnuje florbalu) ve složení: kapitán Jiří Konečný, Šárka Kořínková, Renata Radová a Jiřka Součková. Skoro to vypadá, že do podzimní části nastoupil jiný tým než v předchozí sezóně, protože nyní Céčko doslova válí... S celkovými 68 body a náskokem 16,5 bodu před druhým týmem Kidachi vedou tabulku! Tak jim přejme, ať jim to padá i poslední hrací den a získají vytožený pohár.

Jana Konečná



Sklenářství Jan Černý

Firma Jeník - plátce DPH

Adresa: **Do Potoků 35, Praha 10 - Lipany**

Provozní doba: **pondělí-pátek 08.00 - 16.00 hod.**

Telefon: **267 710 335, 603 513 824**

(volat jen v pracovní době)

Nonstop telefon: **603 416 410**

E-mail: **email@jeniksklo.cz**

Web: **www.jeniksklo.cz**

Provádíme sklenářské práce na dílně i u zákazníka

- Zasklívání, vrtání, broušení, lepení zrcadel, akvárií, terárií •
- Výřezy diamantovou pilou •
- Výroba izolačních skel •
- Široký sortiment zrcadel, skel (včetně lepených) - tloušťky, barvy, vzory! •

NOVĚ

- pískování skel, lepení skel UV lampou •
- rámování, paspartování •

AUTODOPRAVA NONSTOP

MILAN PETRUŽÁLEK

- odvoz kontejnery
- sutě, odpad, písky, drtě
- recykláty, tříděná zemina
- přeprava materiálu
- Avia, Liaz, Tatra, Iveco, multikára
- zemní a výkopové práce
- smluvní ceny



Mobil: 603 242 142

Telefon: 281 931 419

Fax: 291 931 512

www.sute-pisky.cz

milanpetruzalek@sute-pisky.cz



MAESTRO CLUB Kolovraty
si Vás dovoluje pozvat na tradiční

SPOLEČENSKÝ PLES

Pro příznivce kvalitní taneční a poslechové hudby zahraje

**Skupina Antonína Jankovského
se zpěvačkou Veronikou Šotovou**

v pátek 27.1.2017 od 20:00 hodin
v kulturním sále U Boudů, Praha-Kolovraty

Předprodej lístků na www.maestroclub.cz a v restauraci U Boudů

společenský oděv, nekuřácký ples,
sál je otevřen od 19:00

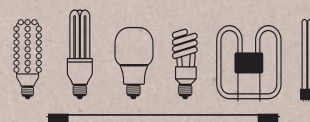
Vstupné v předprodeji 200,- Kč
(na místě 300,- Kč)

Více informací a rezervace na <http://ples2017.maestroclub.cz>

Svítím vám dlouho.
Až dosloužím, patřířm
do sběrné nádoby.



Odevzdejte nefunkční žářivku **ZDARMA**
do sběrné nádoby EKOLAMP
ve sběrných dvorech, úřadech a obchodech.



Do této sběrné nádoby patříř
kompaktní úsporné žářivky, výbojky, lineární (trubicové)
žářivky do 40 cm, světelné zdroje s LED diodami.



ekolamp

EKOLAMP s.r.o., infolinka: 810 888 100
www.ekolamp.cz

■ OBJEDNEJTE SI ZASÍLÁNÍ NOVINEK WEBU OBCE DO E-MAILOVÉ SCHRÁNKY!



E-mail s novinkami
najdete ve své
schránce časně ráno.

Nemáte čas denně sledovat nové informace na obecním webu? Zaregistrujte se na www.kolovraty.cz v sekci ODBĚR NOVINEK (hlavní stránka, pravý sloupek) a získejte přehled o aktualitách.

Snadná registrace

Stačí zadat e-mailovou adresu, opsat kód z obrázku a potvrdit „Přihlásit“. Pro potvrzení registrace pak musíte kliknout na odkaz v aktivačním e-mailu, který vám bude zaslán jako potvrzení do schránky. Odběr novinek je možné kdykoli odhlásit.



■ Vánoční jarmark
26. 11. 2016